

DE GALECOPPER

KWARTAALUITGAVE VAN, VOOR EN OVER DE WIJK GALECOP

NUMMER 7 • JUNI 2024

In dit nummer

- Rondwandelen langs groen
- Wie woont en werkt in Galecop
- De telefooncirkel
- Sport en spel voor ouderen
- Festival Tuinen van Geluk
- Galecop Geweldig Week
- Zomerfestival 2024
- Inschrijven voetbal4daagse
- Het digitale dorpsplein
- Eindfeest JSV
- Wijkoverleg Galecop
- Kind in Beeld
- De dieren zijn terug
- Jopie, de rode reus
- Parkinson en sport

Colofon

Redactie

Fransje van Beek
Wilma van den Brink
Lucia Neimann
Jenny Smolders
Marja de Swart
Melanie Zitter

Vormgeving

Arend Bloemink

Redactie contact

Lucia Neimann,
telefoon 19.00 - 20.00 uur:
06 43783297

E-mail

degalecopper@gmail.com

Website

[www.degalecop.nl/
degalecopper](http://www.degalecop.nl/degalecopper)

Adverteren

Marja de Swart,
marjadeswart@outlook.com

Gratis

De Galecopper vind je in je eigen brievenbus en in

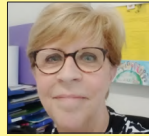
- WC Galecop bij de slager
- De Galecopperboog op de leestafel
- de wachtruimtes van de huisartsen.

Copyright

Niets uit deze uitgave mag op enigerlei wijze overgenomen en/of vermenigvuldigd worden zonder uitdrukkelijke toestemming van de redactie. De redactie is nooit aansprakelijk voor door derden in De Galecopper openbaar gemaakte meningen.

Beste Galecoppers,

Als deze wijkkrant op de mat valt, hoop ik dat het net zulk mooi weer is als op dit moment terwijl ik het voorwoord schrijf.



Allereerst willen wij in deze uitgave twee nieuwe gezichten binnen ons redactieteam voorstellen waar we heel blij mee zijn: **Melanie Zitter** (links, zij doet interview Kind in Beeld) en **Wilma van den Brink** (rechts), voor velen een bekend gezicht.

We zijn enorm blij te merken dat de vorige wijkkrant warm is ontvangen, hetgeen blijkt uit de positieve reacties die wij krijgen, waar wij dan weer op kunnen voortborduren. Natuurlijk krijgen wij ook kritische reacties, die voor ons leermomenten zijn.

Enthousiast heeft de redactie ook deze keer weer haar best gedaan om leuke artikelen bij elkaar te sprokkelen en te plaatsen, zoals o.a. de groenwandeling waar je elders in de krant meer over kunt lezen, de verschillende festiviteiten, de interviews o.a. van Shannon - haar tattooshop bestaat dit jaar 10 jaar- en zij viert haar jubileum met een feestje. Een terugblik van de opening van onze dierenweide, welke 15 mei werd geopend.

Dus ga er -in het zonnetje- lekker voor zitten om de Galecopper te lezen.

En voel je vrij om jouw eigen verhaal of ervaringen te delen.

Dan wenst de redactie iedereen veel leesplezier!!!!

Namens de redactie,
Lucia Neimann

Oproep

Vrijwilligers om de wijkkrant te verspreiden. Heb je een momentje over en vind je het leuk om dat te doen, mail dan naar Marja de Swart marjadeswart@outlook.com of naar de redactie degalecopper@gmail.com

INGEZONDEN

Blij zijn we te kunnen mededelen dat de buurtAED zijn plekje heeft gevonden. Begin mei is hij geplaatst op de Stijn Streuvelhove, in de poort tussenhuisnummer 42 en 43. We hopen dat hij nooit nodig gaat zijn. Nogmaals alle donateurs bedankt, mooi te ervaren dat we als buurt dit zo snel hebben kunnen regelen. Wil je meer weten over de buurtAED kijk dan op <https://www.buurtAED.nl/> of <https://hartsलगnu.nl/> Daniëlle Rijnders-Huiden

NOOT VAN DE REDACTIE

Kijk ook op www.StichtingHartsलगNieuwegein.nl Dit is een Nieuwegeinse organisatie die zich inzet voor een volledige dekking van Nieuwegein met openbare AED's en training van vrijwilligers in samenwerking met het Vrijwilligershuis. Zij kunnen ook gunstig geprijsde AED's leveren voor openbare plekken die 24/7 bereikbaar zijn. Naar aanleiding van een eerder artikel in deze wijkkrant over AED's hebben een aantal mensen zich opgegeven voor een training voor burgerhulpverleners. Het wachten is nog op een datum van de eerstvolgende training.

WIST JE DAT...

... Je bij de dames en heren van het Buurtplein een sticker kunt afhalen die je op je brievenbus plakt? Daarmee geef je aan dat de vrijwilligers die DE GALECOPPER rondbrengen deze jou mogen bezorgen, ook al heb je een nee/nee sticker op je brievenbus zitten. Goed hè?!

**JA, IK WIL
DE GALECOPPER
ONTVANGEN**



Vrijdag 21 juni
15:00-19:00 uur
Buurtplein Galecop

Aanmelden voor 10 juni via
f.vanbeek@nieuwegein.nl of
06-25719887 of via de lijst op
buurtplein Galecop

Informatiemarkt

Onthulling InspiratieMuur

Uitwisseling kennis en ervaringen

Spel 'Ken jouw Galecoppers!'

Borrel met lekkere hapjes

WIST JE DAT...

... Dat de stoep is om op te lopen.

... Auto's op een parkeerplek horen te staan.

... Je daarom soms een klein stukje moet lopen.

... De auto vijf meter van de bocht/hoek hoort te staan.

... Er daardoor soms rare situaties ontstaan.

WIST JE DAT...

... In een ouder appartementengebouw een lift stuk was.

... dat dat drie-en-een-halve week duurde en dat dat niet zo fijn was.

... Maar er waren gelukkig nog drie liften.

WIST JE DAT...

... Movactor een zomerprogramma heeft.

... Dat voor kinderen en voor ouderen is.

... Het buurtplein open blijft en veel activiteiten doorgaan.

WIST JE DAT...

... De schaapskudde weer langs is geweest.

... Dat, dat toch gezellig is, een landelijk gevoel geeft.

... Hondeneigenaren de schapenkeutels niet fijn vinden.

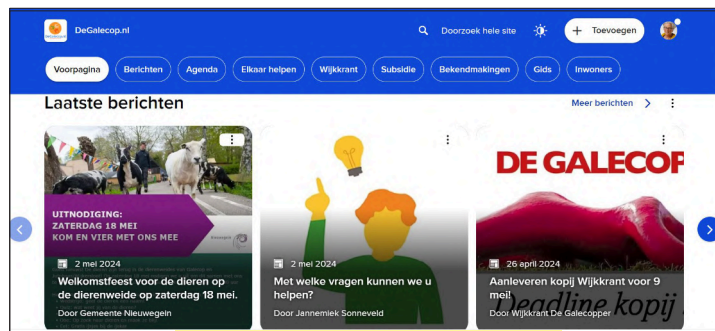
... Dat bij elk nadeel ook vele voordelen zijn.

WIST JE DAT...

... Het alarm in de Galecopperboog soms spontaan afgaat.

... Dat dat een hele nare, hoge piep geeft.

... Het in de Boog soms spookt...



www.degalecop.nl Hét digitale dorpsplein van de wijk

Wil jij ook

- weten wat er in te doen is in Galecop?
- nieuws volgen uit Galecop?
- weten welke bewoners, ondernemers en organisaties er actief zijn in Galecop?
- hulp vragen of aanbieden?
- zelf nieuws, evenementen of verhalen delen?

Ga dan snel naar www.degalecop.nl en ontdek wat daar allemaal te vinden is. Deze wijkwebsite is een initiatief van het Wijkoverleg Galecop. Je vindt er allemaal nieuwsberichten over de wijk, een agenda met activiteiten, een gids met organisaties, een overzicht van alle vergunningaanvragen en een prikbord voor vraag en aanbod. De wijkwebsite helpt om elkaar makkelijker te vinden en samen te werken aan een fijne, veilige en gezonde wijk.

Wekelijkse nieuwsbrief

Als je wekelijks het laatste nieuws in je mailbox wilt ontvangen, meld je dan aan op de website. Dat gaat heel eenvoudig door een account aan te maken, net zoals je doet op sociale media. In tegenstelling tot sociale media gaat de wijkwebsite zorgvuldig met je mailadres om en verkoopt ze niet door aan derden.

Vragen of opmerkingen? Stuur een mail naar info@degalecop.nl

WIST JE DAT...

... De dieren weer op de dierenweide staan.

... Dat op 18 mei gebeurde en dat dat met een feestje plaats vond.

... Je de dieren niet mag voeren.

... Je op vrijdagmiddag langs kunt komen.

... Je etensresten in de GFT container daar ter plekke kunt doen.

... Er nog vrijwilligers nodig zijn.

... Je daarvoor Fransje van Beek mag benaderen:
f.vanbeek@nieuwegein.nl



Zomerfestival 2024

Voor de zevende keer organiseert de Algemene Hulpdienst Nieuwegein het AHN Zomerfestival

Het AHN Zomerfestival is er speciaal voor de inwoners van Nieuwegein die tijdens de zomerperiode thuis blijven en behoefte hebben aan gezelligheid en ontmoeting.

Het programma

- 20 juli, karaokeshow door Gary Davidson
- 27 juli, De Vreugdefabriek met Plaat op Maat
- 3 augustus, bewegen op de stoel met Elleke
- 10 augustus, Bingo
- 17 augustus, One Trick Pony, een viermans formatie die muziek uit de vroege jaren 60 speelt.
- 24 augustus, De Zonnetjes, gezellig zangduo.

Je bent vanaf 13.30 uur welkom in het Petanque-centrum, Galecopperzoom 1.

De middag is rond 16.00 uur afgelopen.

Voor een hapje en een drankje wordt gezorgd.

Deelname is gratis maar een gift in de giftenbox is altijd welkom.

De Algemene Hulpdienst Nieuwegein vindt het fijn als je je van tevoren aanmeldt. Dat kan telefonisch 030 60 67 409 (ieder werkdag van 10.00 tot 12.30 uur, ook voor uw individuele hulpvraag) of per mail info@hulpdienstnieuwegein.nl.

Voor actuele informatie zie de website van de Algemene Hulpdienst Nieuwegein:
www.hulpdienstnieuwegein.nl.



Wie woont & werkt in Galecop

Interview: Melanie Zitter

In deze aflevering van De Galecopper interviewen we iemand die niet alleen al (bijna) haar hele leven woont in Galecop, maar ook sinds juni 2014 haar eigen Tattooshop Instinkt is gestart in dezelfde woning op de Heijermanshove. Haar 10-Jarig jubileum vindt plaats op 15 juni a.s.

Wie ben je

Ik ben Shannon Romijn (30 jaar)

Hoel lang woon je in Nieuwegein/Galecop

Dat is op zich wel grappig. Ik was namelijk één dag oud toen mijn ouders de brief openden die er op mijn geboortedag in 1993 lag waarin stond dat ze de trotse eigenaar waren geworden van één van de eerste woningen in destijds fase twee van Galecop aan de Herman Heijermanshove.

Uiteindelijk zijn we daar ruim een jaar later heen gegaan en wonen en werk ik er ook nog eens met heel veel plezier.

Wat doe je in het dagelijks leven

Werken! Haha! Ik heb op de basisschool de Lucas gezeten in Galecop en mijn vervolgoleiding in Houten aan het Wellantcollege. Nadat ik van school kwam was het even puzzelen met wat ik nu echt wilde gaan doen of worden.

Eén ding wist ik wel en dat was, dat altijd iedereen zei dat ik goed kon tekenen. Ik heb jarenlang gedacht dat dit weliswaar leuk was; maar me toch ernstig afvroeg wat ik daar dan mee kon. Doordat ik altijd en overal op tekende en dus ook op mijn eigen arm kwam ik al vrij snel tot de conclusie dat ik tattoos toch wel erg leuk vind en met mijn portfolio op zak ben ik als zeventienjarig meisje langs vele shops gegaan om een leerlingenschap te willen beginnen. Iedereen vond met te jong en te "meisjesachtig", maar uiteindelijk lukte het toch en kwam ik iemand tegen die me steunde in mijn zoektocht, wat resulteerde in mijn eigen GGD goedgekeurde shop aan huis in juni 2014; inmiddels alweer bijna 10 jaar geleden.

Heb je een specialiteit in je werk

Jazeker; ik ben gespecialiseerd in realisme. Alles wat door een foto is vastgelegd of bijna alles dan; is bij mij mogelijk. Dit varieert van klokken, kompassen; diverse mythologische figuren, beelden tot portretten van personen en dieren. Mijn hobby is naast mijn werk fotografie en bij aanvragen van wildlife tattoos maak ik vaak gebruik van mijn eigen foto's die ik heb gemaakt bij dierenruinen, maar ook tijdens diverse reizen.



Doe je mee met wedstrijden & heb je weleens gewonnen

Jazeker zijn er wedstrijden. Deze worden gehouden tijdens zogenaamde tattooconventies en hierbij heb ik ook vele nationale en internationale prijzen behaald. Maar inmiddels doe ik niet meer mee met de wedstrijden. Ik ben trots op wat ik heb gehaald, maar ik heb de spanning erom heen niet zo nodig meer en kan nu lekker ontspannen mijn werk zetten.



Een aantal jaar geleden heb ik tijdens een tattooconventie in Frankrijk op mijn eigen been een mini portretje gezet van 5.2 cm dat enorm veel belangstelling kreeg binnen de tattoo wereld. Uiteraard was iedereen ook sceptisch of dit wel mooi zou blijven na een aantal jaar en eigenlijk was ik dat zelf ook een beetje. Inmiddels zijn we al jaren verder en kan ik met redelijke zekerheid zeggen dat ze eigenlijk heel goed en mooi houden. Het is dan ook een beetje mijn handelsmerk geworden.

Ben jij niet wereldkampioen

Shannon lacht verlegen en vertelt. In 2020 werd er door een online Scandinavisch platform een "voting" wereldwijde contest gehouden. Wereldwijd konden tattooëerders, door iedereen worden opgeven om deel te nemen hieraan en er werd een selectie gemaakt van 100 tattoo artiesten, waarvan het werk werd geshowd op hun website. Tot mijn grote verrassing werd mijn werk ook gepost en met name mijn mini portretjes vielen hierbij op.

Er werd opgeroepen om te stemmen op de door jou favoriete tattoo of werk via Social Media of website. Uiteindelijk werd dit teruggebracht naar de laatste tien en vanuit naar de laatste drie.

Ik behoorde nog steeds tot één van die drie gelukkigen en wonder boven wonder werd ik ook nog eens eerste met de meeste stemmen. Super leuk natuurlijk, maar het blijft altijd een kwestie van smaak. Er zijn zoveel diverse stijlen en die van mij vielen wellicht op dat moment van de keuzes die er waren; het meest in de smaak. Maar wereldkampioen is een beetje te veel van het goede hoor. Trots ben ik wel hoor!

Wil je iets toevoegen

Omdat ik 15 juni a.s. mijn 10-jarig jubileum vier in Galecop wil ik naast dit feest ook nog een leuke actie starten binnenkort.

Mocht je meer van mijn werk willen zien of alle details van de actie & het jubileum van Instinkt; dan kun je een kijkje nemen op de Social media van Instinkt op www.facebook.com/instinkt.nl of <https://www.instagram.com/instinkt.nl>

ZATERDAG AVOND 15 JUNI
20:00 - 00:30

HOLLANDSE AVOND
BIJ JSV NIEUWEGEIN

KOOP DE TICKETS VIA DE QR



MARCO KRAATS **MYSTERY DJ** **ROCKY PAUW**



TICKETPRIJS: €10

Op zaterdag 15 juni vindt er een groot feest plaats in de kantine bij JSV-Nieuwegein. Deze editie is vrij toegankelijk voor alle inwoners van Nieuwegein en omstreken. Neem dus vooral jouw vriend(innen) mee! Tijdens dit feest kun je genieten van optredens van Rocky Pauw en de welbekende Marco Kraats! Het belooft een geweldige editie te worden.

Koop snel je kaartje via de QR code of op de website van JSV-Nieuwegein.



Kaartjes voor Geinbeat zijn nu verkrijgbaar! Ook consumptiebonnen zijn al de verkoop.

Inschrijven voor de voetbal4daagse

Het Voetbal4daagse toernooi gaat weer van start! Hou jij van voetballen, wil je fijn voetballen met je vriendjes? Kom dan lekker meedoen!



De voetbal4daagse vindt plaats van maandag 19 augustus tot en met donderdag 22 augustus zowel in de ochtend als in de middag. De team-indelingen worden willekeurig gemaakt. Inschrijving stopt op 05 juli 2024.

Npas en meedoen

Mail naar e.jansen@sportidnieuwegin.nl

of schrijf meteen in via <https://sportenbewegennieuwegein.nl/activiteiten?sportaanbiederNaam=voetbal4daagse>

Rondwandelen langs het groen in Galecop

Tijdens een informatieavond en twee rondwandelingen door de wijk hebben bewoners in april allerlei interessante wetenswaardigheden opgedaan over het groenbeheer in de wijk. Theo Kleijer (directievoerder) en Michael Brugman (toezichthouder) van de gemeente Nieuwegein leidden de mensen langs diverse groenlocaties in de wijk en vertelden uitgebreid over het groenbeleid.

Meer Natuur in de stad en toezichthouders in de wijk

Sinds twee jaar is de gemeente bezig met een ander groenbeleid. Belangrijk speerpunt is minder steen, meer groen en een grotere biodiversiteit. Met als doel een gezonde leefomgeving voor mens, dier en plant. Dit jaar is er een extra toezichthouder waardoor er meer tijd is om meldingen te behandelen en toe te zien op het werk van de aannemers. Daarnaast besteden we veel aandacht aan communicatie, onder andere via de website, sociale media, informatiebijeenkomsten en rondwandelingen. Dit alles

soorten die over meer verschillende jaargetijden interessant zijn. Het najaar is het beste seizoen om heesters te planten, het voorjaar voor de vaste planten. Op zichthoeken komen lagere heesters terug om het veilig te houden voor het verkeer. Men vraagt zich vaak af waarom sommige struiken drastisch gesnoeid worden. Dit is nodig voor het verjongen van de struiken.

Bladmulch

De nieuwe plantvakken bedekken we met een laag bladmulch. Deze laag bestaat uit deels gecomposteerde bladeren en takken. We hebben vorig jaar



heeft ertoe geleid dat het aantal meldingen afgenomen is, dat er meer begrip is voor het groenbeleid en dat er meer tijd is om de wijk in te gaan.

Plantvakken

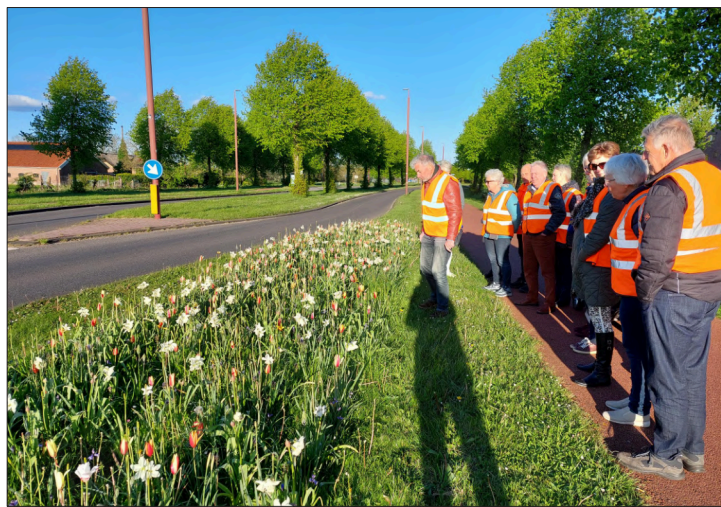
In totaal is er in Nieuwegein afgelopen periode 10.000 m² aan plantvakken opnieuw ingericht. En er ligt nog meer te wachten. Dit kan niet allemaal tegelijk en gaat daarom gefaseerd. De plantvakken worden ingericht met twee of drie verschillende soorten planten en heesters die beter zijn voor bijen, vlinders en andere insecten. We zorgen ook voor meer

bij operatie Bladgoud 500 ton opgehaald in onze eigen gemeente in plaats van 130 ton.

Bladmulch zorgt ervoor dat de grond minder snel uitdroogt, onkruiden minder snel opkomen en geeft extra voeding aan de planten.

Bollen en kruidenmengsels

We hebben een aantal bermen langs de Galecopperlaan ingezaaid met speciale bollenmengsels, bestaande uit de Botanische tulp, Sieruien en Camassia. Deze soorten zijn beter voor insecten dan Narcissen. De



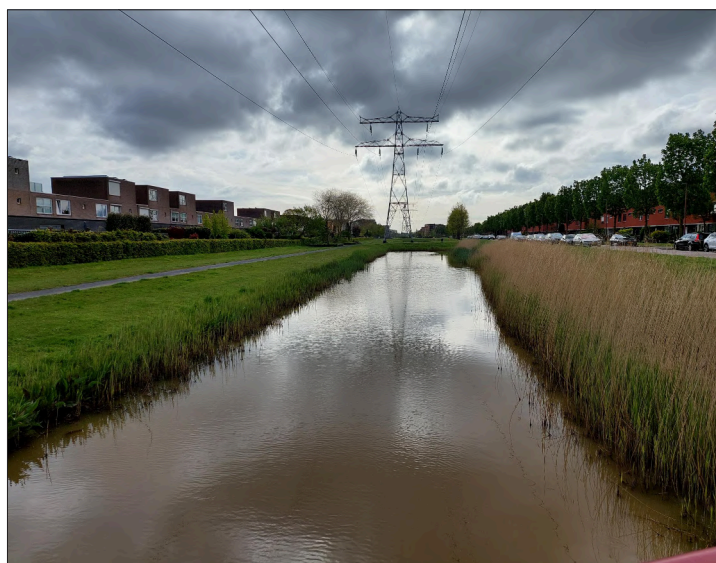
mengsels bloeien ook over een langere periode tot aan de zomer. Andere vakken langs de rotondes zijn ingezaaid met insectenvriendelijke kruidenmengsels.

Maaien

Vorig jaar hebben we geëxperimenteerd met de maand 'Maai Mei Niet'. Dat experiment heeft ons veel opgeleverd. Op sommige plaatsen kwamen wel 20 tot 28 soorten kruiden op in plaats van de gewoonlijke 6 tot 8. In het zuiden van Nieuwegein groeiden zelfs orchideeën. In Galecop kwamen minder soorten op, waarschijnlijk vanwege de andere grond. Het experiment leverde ook klachten op over hinderlijke grasaren. We gaan het niet meer op deze manier doen. Wel gaan we minder maaien, 10 keer in plaats van 20 tot 24 keer. We laten het gras ook iets hoger tot ongeveer 10 cm, waardoor Madeliefjes, Paardebloemen en Klavers blijven staan. Dit zijn belangrijke kruiden voor insecten. De speelvelden maaien we vaker (20 keer per jaar). De bermen maaien we minder. We zorgen wel 3x per jaar dat er een gemaaide 'veiligheidsstrook' blijft.

Wateroevers

Nieuwegein heeft 130 km aan watergangen. Deze worden beheerd door het Hoogheemraadschap. Zij beheren ook de oevers. We hebben met hen afgesproken dat de rietkragen niet meer ieder jaar gemaaid worden. We laten meer riet staan in de winter zodat insecten erin kunnen overwinteren. We gaan monitoren wat het oplevert. Daar waar riet staat is het niet gemakkelijk om andere oeverplanten te krijgen zoals bijvoor-



beeld Kattenstaarten. Langs oevers waar minder riet staat proberen we meer variatie aan te brengen.

Bomen

In Nieuwegein staan in totaal 34.000 bomen. Deze worden 1 keer per 3 jaar gecontroleerd. Afgelopen jaar zijn er 600 bomen weggehaald vanwege ziekte of risico op gevaar. Als we nieuwe bomen terugplaatsen zorgen we voor meer variatie,

zodat de bomen minder kwetsbaar zijn voor ziekten. In Galecop worden dit jaar nog bomen weggehaald in het bosgebied langs de Reinesteinseweg en de Wielerbaan. Deze populieren zijn oud en verliezen regelmatig takken.

Veel bomen staan nog in veel te kleine boomspiegels. Dit zijn niet heel gunstige omstandigheden. Je ziet dat sommige bomen hier niet goed tegen kun-



nen. We brengen in sommige gevallen grotere granulaatvakken aan, waardoor er meer ruimte is voor wateropvang en het wortelstelsel. Bomen weghalen uit straatwerk en vervangen door een nieuwe boom is niet zo makkelijk. Er liggen veel kabels en leidingen en de bodem bevat weinig voedingsstoffen.

Knotwilgen

De knotwilgen langs de Galecopperdijk worden geknot door de Snoegroep Galecop. Een actieve groep bewoners die 2x per jaar de bomen snoeien. Om meer schuilplaatsen te houden voor vogels en insecten worden de bomen om en om geknot. Knotwilgen zijn een belangrijke waardplant voor bijen. Hedera in een boom, is heel goed voor vogels en insecten. We laten het zitten tot dat het in de takken gaat.

Grindvlak Kempenaerpark

Bij het Kempenaerpark ligt een groot grindvlak langs het water. Omdat dit veel onderhoud vergt om onkruidvrij te houden is het vorig jaar bij wijze van experiment ingezaaid met een rotsplantenmengsel. We zijn benieuwd wat er dit jaar opkomt!

Meer informatie

Kijk voor alle informatie over het groenbeleid en tips voor uw tuin op www.nieuwegein.nl/groen.

Heb je vragen over een geveltuin of zelfbeheer van openbaar groen? Neem dan contact op met wijkcoördinator Fransje van Beek, f.vanbeek@nieuwegein.nl of 0625719887.

SALON PURE BEAUTÉ

DÉ SCHOONHEIDSSALON IN GALECOP

U voelt zich beter wanneer u er verzorgd uitziet, goed in uw vel zit en u zich ontspannen voelt. Heeft u last van acne of een ouder wordende huid? Wilt u uw wenkbrauwen laten verven en epilieren of semi permanente make-up of bent u toe aan een heerlijke ontspannende gezichtsbehandeling? Bij schoonheidssalon Salon Pure Beauté uit Nieuwegein staat rust, ontspanning en perfectie voorop. Voor iedere klant wordt ruim de tijd ingepland en vanzelfsprekend krijgt u een lekkere kop (kruiden)thee aangeboden bij de behandeling. Benieuwd naar de mogelijkheden? Maak direct een afspraak!



WIJ HELPEN U GRAAG!

Benieuwd naar de mogelijkheden en behandelingen? Maak direct een afspraak! Neem contact op via 06 – 15 63 94 57, stuur een e-mail of vul uw gegevens in bij het contactformulier, dan nemen wij spoedig contact met u op.

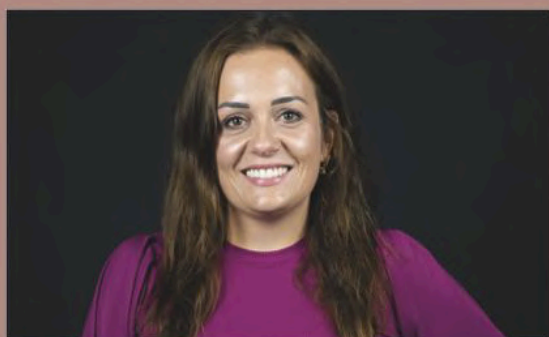
MONDZORG BOUMAN

MONDHYGIËNIST IN GALECOP

Ben je op zoek naar een mondhygiënist in Nieuwegein?

Bij Mondzorg Bouman staat persoonlijke benadering, communicatie en kwaliteit voorop. Je hebt geen verwijzing nodig van de tandarts, dus je kan op eigen initiatief een afspraak maken. Behandeling bij volwassenen wordt (gedeeltelijk) vergoed vanuit de aanvullende tandartsverzekering. Er is op korte termijn al plek (dus geen wachtlijst).

Behandeling bij kinderen tot 18 jaar wordt meestal volledig vergoed vanuit de basisverzekering.



CONTACTGEGEVENS

Mondzorg Bouman
De Kempenaerpark 4
3437 JE Nieuwegein
0615613771
info@mhbouman.nl



MONDZORG
BOUMAN

Subsidie

Beste Galecoppers,
Weten jullie dat er subsidie kan worden aangevraagd voor initiatieven vanuit de wijk die op één of andere manier een bijdrage leveren aan de leefbaarheid binnen de wijk Galecop? Je kunt een aanvraag hiervoor indienen bij Stichting Wijkoverleg Galecop. Het aanvraagformulier hiervoor staat op onze website onder het kopje 'subsidie'.

Daarnaast zijn er aanvullende subsidiemogelijkheden via 'Geins Geluk' (zie hiernaast). De gemeente wil graag bewoners inspireren om gebruik te maken van deze subsidiemogelijkheden.

In de loop van dit jaar zal er door het wijkoverleg Galecop een thema-avond voor bewoners worden georganiseerd waar alle mogelijkheden en voorwaarden om gebruik te maken van deze subsidies duidelijk worden uitgelegd. Datum waarop volgt zo spoedig mogelijk. Wij hopen op een grote opkomst van bevolgen bewoners.

Namens Stichting Wijkoverleg Galecop,
Bea Boogaard, Penningmeester

WIST JE DAT...

... De zomervakantie van de basisscholen dit jaar van 13 juli tot en met 25 augustus loopt.

Zomervakantie

VRAAG

Wat is er in de zomervakantie allemaal te doen?

ANTWOORD

Het jeugdwerk van Movactor is druk met de planning voor de zomer, dit is nog niet helemaal concreet.

Wil je het laatste nieuws weten dan kun je kijken op:

[Jeugd & Jongerenwerk - Movactor](#)
[en](#)

www.Ziemeerinnieuwegein.nl

Ook zal er op het buurtplein het zomerprogramma hangen.

Happy Hour

Hallo senioren (65-plus) in Galecop. Wie van jullie vindt het leuk als we 1 x per maand op vrijdag van 16.00 tot 17.30 uur een Happy Hour organiseren op ons buurtplein De Galecopperboog. Om een praatje met elkaar te maken en een gezellig uurtje door te brengen onder het genot van een hapje en een drankje.

Degenen die dit een leuk idee vinden, kunnen dit per e-mail laten weten aan wijkoverleggalecop@gmail.com onder vermelding: Ja, leuk idee, happy hour voor senioren.

Datum wordt bekend gemaakt via folders in het winkelcentrum, op het buurtplein en via website De Galecopper.



Geld nodig voor een buurtinitiatief? Geins Geluk!

Heb je een goed idee voor jouw straat, buurt, wijk of heel Nieuwegein? Misschien kun je een bijdrage Geins Geluk krijgen. Geins Geluk is bedoeld voor maatschappelijke initiatieven die gericht zijn op een mooie, warme en gezellige stad om in te wonen. Denk aan een buurtfeest, een buurttuin of een sportplein. De gemeente helpt je graag met een financiële bijdrage.

Goed om te weten

Je kunt een aanvraag met maximaal 2 andere inwoners. Je krijgt maximaal de helft van de kosten vergoed. De andere helft moet je zelf bij elkaar brengen. Dit heet ook wel cofinanciering. Wat hierbij helpt is dat de inzet van vrijwilligers waarden op € 15 per uur (vergaderuren tellen niet mee). Ook kun je gedoneerde spullen meetellen voor de gemiddelde prijs die je daarvoor in de winkel moet betalen.

De waarde van de vrijwilligersuren en de spullen wordt niet uitbetaald, maar telt wel mee in de cofinanciering. Zo kom je snel aan de benodigde 50% cofinanciering! Vaak is het ook mogelijk om aanvullende subsidie aan te vragen bij het Wijkoverleg Galecop of fondsen zoals het Oranjefonds.

Thema-avond

Stichting Wijkoverleg Galecop verzoekt iedere geïnteresseerde wijkbewoner onderwerpen aan te brengen voor de bekende Thema-avonden.

Stichting Wijkoverleg Galecop organiseert jaarlijks enkele thema avonden over zaken die in de wijk spelen en interessant zijn voor groepen bewoners.

Ben jij een bewoner die hiervoor een idee heeft, stuur je suggestie dan naar het e-mailadres wijkoverleggaleco@gmail.com. Wij stellen je inbreng zeer op prijs en zullen op elk ingediende suggestie reageren.

Contactgegevens

Wijkoverleg

Website:

www.degalecop.nl/wijkoverleg

E-mail:

wijkoverleggalecop@gmail.com



Aanvraag doen

Op de website van Geins Geluk kun je je laten inspireren door initiatieven die al eerder georganiseerd zijn. Daar vind je ook alle voorwaarden en een aanvraagformulier. Wil je een aanvraag indienen, neem dan even contact op met de wijkcoördinator, Fransje van Beek, F.vanbeek@nieuwegein.nl of 06-25719887.

Zij kan met je meedenken over wat er kan en niet kan in de buurt en even-tueel andere aanvullende subsidiemogelijkheden.

Europees Kampioenschap softbal vrouwen ook in Galecop

Het Europees Kampioenschap softbal voor vrouwen vindt in september in Nieuwegein (bij de Nieuwegein Diamonds in Galecop), Utrecht (UVV) en De Bilt (Wombats/Centrals) plaats.

De drie clubs brengen alles in gereedheid om meer dan 500 speelsters te ontvangen op hun parken. Een enorme klus, want in de week van 1 tot en met 7 september moeten zij meer dan 100 softbalwedstrijden faciliteren.

Speelschema

Inmiddels is het speelschema (<https://rb.gy/c6wa64>) voor het toernooi vrijgegeven. Het toernooi wordt in drie stappen gespeeld. Het Nederlandse damessoftbalteam moet die drie fases doorlopen in hun jacht op titelprolongatie. In de voorronde ontmoet het Spanje, Tsjechië en Duitsland.

Geweldig spektakel

'Het is fantastisch dat de meeste topteams van het totale Europees veld met 23 teams op alle locaties spelen. Het Koninkrijks-team is dus ook in Nieuwegein en De Bilt te zien. We zijn er trots op dat we dat goed voor elkaar hebben gekregen', meldt de voorzitter van de UVV-organisatie Minou Groenewoud. Ze voegt eraan toe: 'Het belooft een geweldig spektakel te worden op de softbalparken, want naast wedstrijden om het Europees Kampioenschap is volop ruimte om kennis te maken met het softbal. Elke organiserende club staat voor een aantal side events, zodat er meer is dan alleen wedstrijden van nationale teams'. Nederland - Duitsland in Nieuwegein.



Op woensdag 4 september speelt Nederland tegen Duitsland in Nieuwegein.

Wie woont & werkt in Galecop

Interview: Marja de Swart

Wie ben je

Ik ben Ilia Parvaneh, 41 jaar.

Wat doe je in het dagelijks leven

Ik ben moeder van twee kinderen 18 en 4 jaar. Ik ben bezig om op verzoek bruidsjurken, avond- en gala jurken te maken en diverse herstelwerkzaamheden. Daarnaast kunnen mensen hier ook terecht om hun kleding te laten stomen.

Verder houd ik me bezig met het reilen en zeilen van het huishouden.

Op dit moment ben ik bezig om een blokhutje te realiseren in mijn achtertuin, wat een atelier kan worden voor mijn werkzaamheden zodat mensen hun opdracht kunnen aanbieden, zoals o.a. verstelwerk, stomerijwerk, en bruids- en avondkleding. In Iran heb ik de HBO mode en kleding gedaan en afgesloten met een diploma. Je kunt mij vinden via de mail:

Ilia.bruidsmode@gmail.com



Hoelang woon je in Galecop

Van oorsprong komen mijn man en ik uit Iran en eerst in het AZC Utrecht gezeten te hebben, zijn wij in 2015 in Galecop komen wonen.

Wat vind je van Galecop?

Het is een prettige en veilig en rustige wijk

Wat kan er beter in Galecop

Een gezellig, groot Speelpark zou ik wel prettig vinden, zodat ik met mijn zoontje daar heen kan. Hij spelen en ik mijn rustpuntje.

Zonwering Nieuwegein levert en monteert zonwering in heel Galecop



Wij zijn gevestigd in Nieuwegein. Wij hebben een groot assortiment. Zo leveren wij diverse soorten **buitenzonwering** buitenjaloerieën, markiezen, screens, knikarmschermen, uitvalaschermen, rolluiken en verandazonwering en **binnenzonwering** zoals horizontale jaloerieën, paneelgordijnen, rolgordijnen, verticale jaloerieën, vouwgordijnen, plisségordijnen en shutters. Daarnaast hebben wij veel verschillende horren en ook diverse parasols. Komt u gerust een kijkje nemen in onze showroom.

Twentehaven 3, 3433 PT Nieuwegein **T:** 030 60 31 167 **E:** info@zonweringnieuwegein.nl **W:** <https://zonweringnieuwegein.nl>
Showroom geopend op woensdag t/m vrijdag van 12.00 tot 17.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 14.00 uur



Sport en spel voor ouderen

In sporthal Galecop wordt al een aantal jaren 1x per week elke dinsdagmiddag gesport door ouderen, bijvoorbeeld badminton, tennis, volleybal, basketbal, handbal en diverse spelvormen met bal.

De doelgroep is van 55 tot 85 jaar. Maar als je ouder bent mag je natuurlijk ook meedoen. Onze oudste sporter Corry is inmiddels 92 jaar!

Een kort portret van Corry

'Ik ben getrouwd in 1955, helaas is mijn man vorig jaar overleden maar kijk met plezier en trots terug op een mooi leven met 2 lieve kinderen waar ik een fijne band mee heb.'

'Tijdens de 2e wereldoorlog zat ik op de MULO, maar dat ging toen erg moeizaam. Zo was het niet mogelijk om de Engelse taal te leren. Dat mocht niet van de Duitse bezetters. Toen wij gingen trouwen moest ik stoppen met werken, zo ging dat in die tijd. Voor de kinderen zorgen ging mij goed af. Zij zijn gelukkig goed terecht gekomen.'

'Toen mijn man met pensioen ging hebben we een caravan gekocht en zijn we vele jaren door heel Europa gereisd. En we zijn ook nog in Indonesië en Australië geweest.'

'Ik ben altijd heel fit geweest onder andere door vaak te zwemmen en ballet dansen.'

'Ik woon inmiddels ruim 20 jaar in Galecop, wat me prima

bevalt. Hier ga ik niet meer weg!'

'Na het overlijden van mijn man, die ik 3 jaar lang thuis heb verzorgd, las ik vorig jaar een bericht over sporten voor ouderen in de Wijkkrant. Daar doe ik nu met veel plezier aan mee, er is heel veel afwisseling en als ik met een onderdeel niet mee kan doen doe ik het even rustig aan.'

'En na het sporten gaan we vaak in de kantine nog even wat drinken en bijpraten. Ook leuk!'

Kom ook eens kijken op dinsdagmiddag van 14.00 - 15.00 uur. Misschien is het ook wat voor jou.

Benno Mulder kan je meer informatie geven: telefoon 0646090154

Festival Tuinen van Geluk

Op zaterdag 10 augustus 2024 vindt tussen 12.00 en 23.00 uur het festival Tuinen van Geluk plaats bij de Midden-gaarde aan de Galecopperzoom 7. Tijdens dit festival vinden optredens plaats van diverse DJ's in het genre, techno, house en disco.

Geluid

De organisatie doet er alles aan om direct omwonenden van overlast te ontfien. Dit doet men door de juiste afstellingen en maatregelen te nemen waardoor eventuele overlast tot een minimum wordt beperkt. Ook wordt er tijdens het festival het maximaal toegestane dB-niveau door middel van continue metingen gecontroleerd. Om exact 23.00 uur zal het geluid stoppen. Op vrijdag 9 augustus worden daarnaast tussen 16.00 en 19.00 uur diverse kortdurende soundchecks gehouden, dit zal bij elkaar niet langer dan een half uur duren.

Verkeersmaatregelen

Het verkeer zal worden begeleid door erkend verkeersbureau Bureau Verkeersregelaars Nederland. De volgende meest belangrijke maatregelen worden getroffen:

- Bezoekers parkeren hun auto's bij Sportpark Galecop.
- De wijk Galecop blijft gewoon vrij toegankelijk.
- De Galecopperzoom wordt afgesloten voor autoverkeer, bestemmingsverkeer blijft mogelijk.

Contact

Mocht je naar aanleiding van deze informatie, of tijdens het festival een vraag of opmerking hebben, dan kun je altijd contact opnemen: info@thezooevents.nl of 0186600002 (ook tijdens het festival bereikbaar).



12 t/m 19 oktober 2024

Galecop Geweldig Week

Van zaterdag 12 tot en met 19 oktober kun je meedoen aan leuke activiteiten tijdens de Galecop Geweldig Week. Onder het motto van Vind je weg in de Wijk zijn er her en der in de wijk open lessen, workshops, activiteiten gericht op gezond & wel leven. Voor en door Galecopers, van alle leeftijden!



Heb je leuke ideeën voor deze week en wil je ook meedenken en meehelpen stuur dan een mailtje naar GalecopGeweldig@gmail.com of bel even met Fransje van Beek, wijkcoördinator, 0625719887.

Planning van de Galecop Geweldig Week

- Zaterdag 12 oktober, opening van de week in het winkelcentrum met een hapje, drankje, muziek en informatie.
- Zondag 13 t/m vrijdag 18 oktober allerlei activiteiten door de wijk Galecop heen.
- Zaterdag 19 oktober, afsluiting van de week in het winkelcentrum met een Bingo met leuke prijzen.



ILIA BRUIDSMODE

Abraham Kuyperspark 63, 3437JB, Nieuwegein
T: 06 811 80397 M: bruidsmode.ilia@gmail.com



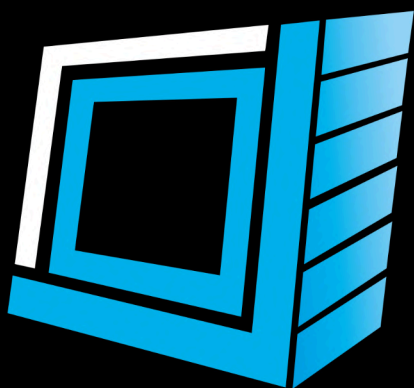
JAN WOLTERS
MAKELAARDIJ

**Benieuwd naar onze unieke
"Galecopper" marktbenadering?**

**Bel nu voor een vrijblijvend
kennismakingsgesprek!**



scan de QR-code om naar
onze website te gaan!



OPWEG
KOZIJN- EN GEVELTECHNIEK

**DE SPECIALIST voor
KUNSTSTOF KOZIJNEN
in uw regio!**

Drenthehaven 22, 3433 PB Nieuwegein | 030-2077060 | info@opwegkg.nl | www.opwegkg.nl



De dieren zijn terug in de dierenweide

Woensdag 15 mei werden 3 geiten en 4 schapen naar de dierenweide aan de Galecopperlaan gebracht. Een feestelijk moment met dubbele gevoelens. Dit omdat vorig jaar de dieren teruggehaald moesten worden naar de kinderboerderij wegens gezondheidsproblemen.

De dieren werden te vaak en te veel gevoed door langslappende bewoners met brood, groenten en fruit. Goed bedoeld, maar met ernstige gevolgen van overgewicht. De dieren kunnen hier niet tegen. (Dit geldt ook voor ganzen en zwanen in de openbare ruimte.) Houd de informatieborden bij de dierenweide in de gaten voor actuele informatie.

Of kijk op www.nieuwegein.nl/dierenweides

Voer de dieren niet!

WIST JE DAT...



...De TSO van Lucas Galecop op zoek is naar enthousiaste vrijwilligers, opa's, oma's of ouders die het leuk vinden om een half uurtje per dag, van 11.45 tot 12.15 uur, toezicht te houden op de leerlingen van groep 1 t/m 4 die dan buitenspelen.

Vind je het leuk om dit 1 of 2 dagen op school te komen doen, of wil je meer informatie, dan ontvangen zij graag een berichtje van je. Je kunt je e-mail sturen naar info@lucas-galecop.nl

WIST JE DAT...



... Nel, al vele jaren vrijwilliger bij de TSO van Lucas Galecop haar 'werk' zo mooi vindt omdat

- het samenzijn met kinderen leuk is en kinderen je jong houden. Elk kind is uniek.
- het samen met collega vrijwilligers en het team leerkrachten zorgdragen voor de kinderen is elke keer weer een mooie ontdekkingsreis.
- het belangrijk is om kinderen een veilige omgeving te bieden en dat zij daaraan mag bijdragen echt een cadeautje is.



Anna (10), Stijn (9) en Noor (7) wonen met hun ouders Erik en Jessica sinds 2008 in Galecop. Ze zitten alle 3 op de Toonladder Galecop. Anna zit in groep 7, Stijn in groep 5 en Noor in groep 4.

Vinden jullie het leuk om in Galecop te wonen?

Alle 3 tegelijk volmondig **ja!**

Anna: Mijn vriendinnen wonen allemaal dichtbij. De speelplekken zijn leuk, maar wel erg saai. Ik zou graag wat meer klimrekken willen hebben.

Stijn: Ik bouw leuke hutten in het groen aan de rand van de wijk. Ik ga ook regelmatig voetballen bij JSV.

Noor: Ik vind het erg leuk om buiten te spelen en te steppen door Galecop heen.

Zitten jullie op een sport?

Anna: Ik zit op handbal, HV (handbal vereniging) Nieuwegein in Galecop. Ik zit ook nog op dansen bij BEATZ in Nieuwegein.

Stijn: Ik zit ook op handbal. Verder doe ik ook nog aan zwemvaardigheid bij Aquarijn Nieuwegein.

Noor: Ik zit nog op zwemles, ik ben bezig met mijn C-diploma. Ik dans ook bij BEATZ net als mijn zus.

Wat vinden jullie leuk om te doen?

Anna: Ik skeeler graag en ik vind het leuk om te bakken in de keuken. Ik maak dan bijvoorbeeld cakejes 🍰 Verder spreek ik graag met mijn vriendinnen af.

Stijn: Voetballen en buitenspelen.

Noor: Ik vond het heel leuk om voor het eerst de avond 4-daagse te lopen! Ik vind het ook leuk om te bakken samen met mijn zus en mijn moeder. Ik lees ook graag en spreek af met mijn vriendinnen.

Wat is jullie lievelingseten?

Anna: Broodje shoarma met paprika, knoflooksaus en ijsbergsla.

Stijn: Pasta bolognese

Noor: Kibbeling en Pasta bolognese en ijs 🍦

Over 10 jaar

Anna: Dan ben ik prof handbalster en heb ik het Nederlands Kampioenschap skeeleren gewonnen.

Stijn: Dan ben ik ook prof handballer. Ik woon dan nog bij papa en mama.

Noor: Dan woon ik nog bij papa en mama en zit ik nog op school.



Parkinson en Sport

Ruud en Tineke van der Horst woonden sinds 1996 op de Galercopperlaan. Door de ziekte van Ruud waren ze genooddaakt om hun huis te verkopen. De trap in huis werd te gevaarlijk. Het werd de Kafmolenweide, net over de grens van Galecop in Batau. Blijft toch een beetje Galecop.

Ruud lijdt aan de ziekte Parkinson. En hoewel de ziekte duidelijk aanwezig is, zit hij niet bij de pakken neer.

Ruud is een verwoed biljarter. Een sport die hij al 22 jaar beoefent bij de biljartclub BCN, waar hij lid van is. Elke dinsdag en de zondagmiddag is hij aan het biljarten bij BCN aan de Herenstraat 100 in Nieuwegein. Hij gaat daar nog zelfstandig heen, op zijn driewieler fiets.

Ruud mag graag iets organiseren

Zo heeft hij in 2000 een biljarttoernooi in het leven geroepen voor Parkinson patiënten, waarvan hij tot 2020 de drijvende kracht was. Helaas heeft Ruud, door zijn teruglopende gezondheid, aangegeven te moeten stoppen met de organisatie van dat toernooi.

Gelukkig heeft een groepje enthousiaste mensen het van hem over genomen en is er nog steeds een landelijk biljarttoernooi voor mensen met de ziekte Parkinson. Dit jaar vindt het toernooi op 22 juni bij de KNBB, aan de Voskuyl 38a in Oegstgeest plaats.

Ruud is ook mede oprichter van het Parkinson Café in Nieuwegein. Het Parkinson Café vindt elke twee maanden, op maandagmiddag, in Fort Vreeswijk plaats.

Parkinson is een enorm ingewikkelde ziekte die ontstaat in de hersenen. Maar de manier waarop de ziekte zich ontwikkelt is bij niemand hetzelfde. Bij Parkinson wordt onder meer de motoriek aangetast en verlies je langzaam de controle over alles wat je wilt doen.

Bij biljarten is dat verlies van controle erg vervelend. Immers, mis is mis en dan is het enorm balen (voor Ruud en zijn medebiljarters). Maar tegelijkertijd is dat dan ook weer een grote uitdaging.

Door de ziekte gaan ook veel contacten verloren, die juist deze mensen zo nodig hebben. Door het biljarten blijft Ruud lichamelijk maar ook geestelijk actief en blijft hij in contact met anderen.

Helaas is de ziekte Parkinson nog niet te genezen. De ziekte heeft enorm veel impact op het leven van iedereen die daar mee te maken heeft. Zowel de patient zelf, als ook de mensen om de patient heen.

Ben jij getroffen door de ziekte en wil je meebiljarten? Ga dan naar parkinsonbiljart@outlook.com. Wil meer weten over Parkinson, neem dan per e-mail contact op met de Parkinsonvereniging via info@parkinson-vereniging.nl.

De 'Kruipende Man' alias 'Jopie, de rode reus'

In Park Galecopperzoom ligt een groot beeld, genaamd 'Kruipende Man.' Het beeld, één van de [vele openbare kunstwerken](#) die Nieuwegein rijk is, kreeg de bijnaam 'Jopie, de rode reus', verzonnen door [prijsvraagwinnaar Tonino Russo](#). Het kunstwerk, dat deel uitmaakt van het [Buitenmuseum van Nieuwegein](#), is gemaakt door Joep van Lieshout (1963). Het ligt in het gras met armen en benen uitgestrekt en is 10 meter lang. Het gaat om een grote figuur met een rood glanzende huid die al van verre te zien is. Er zijn geen details van de figuur weergegeven.



Het beeld is typerend voor het werk van [Atelier van Lieshout](#) die veel plekken in Nederland fleuriger heeft gemaakt met zijn grote beelden van polyester. Het is een kunstwerk, dat kinderen aanspreekt en waarop kan worden gespeeld. Atelier van Lieshout maakte het kunstwerk in 2004 in opdracht van de gemeente Nieuwegein.

Atelier Van Lieshout (AVL) werd in 1995 opgericht door Joep van Lieshout. AVL krijgt internationaal erkenning voor de handgemaakte polyester sculpturen en installaties die het midden houden tussen kunst, architectuur en design. De kunstwerken belichamen ideeën over kunst en de samenleving: van de gebruikssculpturen uit de jaren tachtig en de Mobile-homes uit de jaren negentig tot de vrijstaat AVL-Ville (2001) en het meer recente Slave City (2003-2008). AVL is internationaal bekend en actief in het veld van de hedendaagse kunst, design en architectuur.

Van Lieshout is beeldhouwer, designer en visionair. Op zijn zestiende werd Joep van Lieshout aangenomen aan de Rotterdamse Academie voor de Kunsten. Na zijn afstuderen werd hij al snel bekend met zijn functionele sculpturen. Hij ontving al vele prijzen, van aanmoedigingsprijzen (de Charlotte Köhler award in 1991 en Prix de Rome basisprijs in 1992) tot specifiekere stromingsprijzen (Harrie Tillieprijs in 2015).

Van Lieshout maakt ook graag objecten die een rol in "de gewone mensenwereld spelen", zoals de Office Chair, AVL workbench of de statistocrat lampen. Geliefd door vele interieurarchitecten.

Oscar Ruiters, de drone-filmer binnen De Digitale Stad Nieuwegein (www.pen.nl), maakte een impressie (<https://rb.gy/xu8qr8>) van het kunstwerk aan de Galecopperzoom. Uiteraard vanuit de lucht.





Lekker en compleet. Onze BBQ pakketten

*De Zaak
vol Smaak*

De barbecuepakketten van De Zaak vol Smaak Kastelein zijn lekker en compleet. Wij hebben voor elke smaak en in elke prijsklasse een compleet pakket. Lekker handig. Het vlees wordt naar wens verpakt of opgemaakt op schalen. Wilt u zelf een pakket samenstellen of heeft u speciale wensen, dan kunt u daarvoor altijd bij ons terecht. Wij zorgen er samen met u voor dat wij uw wensen vertalen naar de lekkerste producten voor een geslaagde barbecue.

BBQ *Compleet de Luxe*

- Varkenshaassaté
- Biefstukspies
- Gemarineerd entrecôte
- Zalmpakketje
- Gemarineerde kipfilet
- Huzaren- en aardappelsalade
- Rauwkost en pastasalade
- 4 soorten sausjes
- Stokbrood (wit of bruin)
- Homemade kruidenboter
- Fruitsalade

Per persoon

19.95

Met gratis BBQ (excl. gas),
plastic borden en bestek.

BBQ *Vlees en vis*

- Zalmpakketje
- Scampispies
- Kipshaslick
- Varkenshaassaté
- Gemarineerd entrecôte



Per persoon

16.50

BBQ *Favoriet*

- Varkenshaassaté
- Biefstukspies
- Runderhamburger
- BBQ-worst
- Kipshaslick



Per persoon

10.50

BBQ *Kidspakket*

Keuze uit 3 stuks

- Kinderspies
- BBQ-worstje
- Gegaarde drumstick
- Vuupijl
- Voorgegaarde hamburger
- Kipsaté

Per persoon

5.50

BBQ *Specialiteiten*

Per 100 gram

- Kipdijspies 1,85
- Kip op stok 2,45
- Bavettespies 2,99
- Wroet varkenskotelet 1,45
- Surinaamse kipspies, per stuk 1,85

BBQ *Grootvlees*

Voor de liefhebber!

- Spareribs
- Ribeye
- Picanha/staartstuk
- Côte de Boeuf
- Wroet buikspek
- Black angus sucadesteak



BBQ pakket Kastelein (all-in)



- Gemarineerd filetlapje
- Biefstukspies
- Kipsaté
- Voorgegaarde hamburger
- BBQ-worst
- Huzarensalade
- Aardappelsalade
- Rauwkostsalade
- Stokbrood met homemade kruidenboter
- Joppie/saté/knoflook

- Vanaf 10 personen

- **Gratis BBQ, exclusief gas**
- **Gratis plastic borden en bestek**

Per persoon

16.50

**VANAF 20 PERSONEN
EXTRA KORTING**



Mogelijk heeft u de bloembakken langs de Galecopperlaan weer opgemerkt? Het wijkplatform Galecop heeft er ook dit jaar weer voor gekozen om deze fleurige bloembakken aan te schaffen. De bloembakken hangen allemaal verspreid langs de Galecopperlaan. Laat het wijkplatform vooral weten wat u ervan vindt.'

Wil je meedenken over de wijk?

Heb je interesse in wat er speelt in de wijk? Maak je je zorgen over iets in de wijk? Of heb je een goed idee? Stichting Wijkoverleg Galecop richt zich op de leefbaarheid in de wijk en organiseert overlegbijeenkomsten met bewoners, gemeente en andere organisaties. De bijeenkomsten van het Wijkoverleg zijn openbaar toegankelijk. Je bent van harte welkom. Het is fijn als je je van tevoren even wilt aanmelden (zie contactgegevens). Ook de wijkwethouder, wijkcoördinator en de wijkagent zijn meestal aanwezig. De bijeenkomsten worden allemaal gehouden in Buurtplein de Galecopperboog.

Openbare vergaderingen

- Dinsdag 11 juni (burgemeester Marijke Beukering aanwezig)
- Dinsdag 27 augustus
- Dinsdag 12 november (Jaarvergadering)

De vergaderingen bestaan uit

2 delen: van 19.00 - 20.00 uur met alleen bewoners van de wijk en van 20.15 - 21.15 uur met bewoners, gemeente, politie en andere partners. De vergadering wordt gehouden in de Galecopperboog, Thorbeckepark 183. Na afloop is er gelegenheid na te praten onder genot van een drankje.

Geld nodig voor initiatief in de wijk?

Weten jullie dat er subsidie kan worden aangevraagd voor initiatieven die op één of andere manier een bijdrage leveren aan de leefbaarheid in Galecop? Je kunt een aanvraag hiervoor indienen bij Stichting Wijkoverleg Galecop. Het aanvraagformulier staat op onze website onder het kopje 'subsidie'. Daarnaast zijn er aanvullende subsidiemogelijkheden via www.geinsgeluk.nl.

Contactgegevens Wijkoverleg

Website: www.degalecop.nl/wijkoverleg



'Ik heb de hele dag niemand gesproken'

De telefooncirkel van de Algemene Hulpdienst Nieuwegein (AHN) kan een oplossing voor je zijn.

Je kunt het hele jaar door, op een vast tijdstip, dagelijks contact hebben met de deelnemers van de telefooncirkel. Zo is er elke dag even een kort praatje. Dan begint de dag een stukje beter.

Wordt je telefoon niet opgepakt? Dan komt er iemand kijken wat er aan de hand is. Door deelname aan de telefooncirkel kun je je minder eenzaam voelen. En het blijft niet onopgemerkt als er iets aan de hand is. Lijkt dit je wat? Iemand van de AHN komt vooraf alles doorspreken. Je kunt daarna beslissen of je wel of niet mee doet. De AHN vraagt een kleine bijdrage voor de onkosten: €12,50 per half jaar.

Meer informatie of aanmelden

Neem contact op met de Algemene Hulpdienst Nieuwegein

- 0306067409 (bereikbaar tussen 10.00 en 12.30 uur)
- info@hulpdienstnieuwegein.nl
- www.hulpdienstnieuwegein.nl



De bloembakken langs de Galecopperlaan, geplaatst op initiatief van het Wijkplatform Galecop

WIST JE DAT...

... de redactie op zoek is naar wat vrijwilligers
... wij een gezellig team zijn.

WIST JE DAT...

... de redactie een ieder een mooie zomer wenst
... met alles wat je gaat doen

Adverteren in De Galecopper

1/1 pagina, 195 mm breed, 277 mm hoog	250 euro
1/2 pagina liggend, 195 mm breed, 135 mm hoog	200 euro
1/2 pagina staand, 95 mm breed, 277 mm hoog	200 euro
1/4 pagina liggend, 60 mm breed, 135 mm hoog	150 euro
1/4 pagina staand, 195 mm breed, 65 mm hoog	150 euro
1/6 pagina staand, 63 mm breed, 135 mm hoog	125 euro
1/8 pagina liggend 95 mm breed, 65 mm hoog	75 euro
1/8 pagina staand, 46 mm breed, 135 mm hoog	75 euro
mini liggend, 95 mm breed, 30 mm hoog	25 euro
mini staand, 46 mm breed, 65 mm hoog	25 euro

Stuur Marja een e-mail voor de juiste aanlevergegevens en de reserveringsdata: marjadeswart@outlook.com

Belangrijke telefoonnummers

Noodgevallen

Ambulance: 112 (spoed)
Brandweer: 112 (spoed) of 088-8781000
Politie: 112 (spoed) of 0900-8844
Psychische nood: 0800-0113 (bij zorg om jezelf of een ander)
Luisterlijn: 033 2102222
Dierenpolitie: 114 (mishandeling)

Overige

Dierenambulance: 0348-414242
Ongediertebestrijding: 14.030 (via gemeente)
Gemeente: 14.030
Wijkcoördinator: 06-25719887
Buurt- en Gezondheidsplein Galecopperboog: 030-6008833
Huisartsenpraktijk Galecop: 030-6300088
Huisarts Volleveld: 030-6306434
Buurtsportcoach: 06-29112367
Bibliotheek: 030-6045834
Algemene Hulpdienst Nieuwegein: 030-6067409
Handje Helpen: 06-81810056
Stichting Korrelatie: 0900-1450 (psychosociale hulp)

VADERDAG ACTIE IN GALECOP

Zaterdag 15 juni – gehele dag

De EK Voetbal actie is volop aan de gang. Doe mee met deze **SPAARACTIE** en maak kans op de **hoofdprijs** Galecop waardebonnen t.w.v. € 500,- of één van de vele Galecop prijzen.

Vandaag geven we extra voetbalzegels uit in alle winkels. Bij elke € 5,00 ontvangt de klant nu geen 1 maar 2 zegels (met een max van 10 zegels). Dus scoor vandaag extra zegels in de Galecop en met de boodschappen voor Vaderdag.

WIE KRAAKT DE KOFFER?

Doe mee op zaterdag 15 juni en maak kans op een hoofdprijs. Grabbel een bal en wellicht win jij de inhoud van de hutkoffer. Er zijn ook troostprijsjes te winnen maar ook Galecop Waardebonnen!!

EINDTREKKING EK VOETBAL SPAARACTIE

Zaterdag 13 juli om 15.30 uur

Om 15.00 uur worden de 40 winnaars verwacht die gaan strijden om de hoofdprijs: € 500,00 aan Galecop waardebonnen. Er worden in totaal 10 prijzen deze dag uitgereikt



GALECOP

