

DE GALECOPPER

KWARTAALUITGAVE VAN, VOOR EN OVER DE WIJK GALECOP

NUMMER 4 • SEPTEMBER 2023

In dit nummer

- Beste lezer...
- Nieuwe rubriek:
Kind in beeld
- Wat is quilten
- Belangrijke
telefoonnummers
- Neem een geveltuin
- Terugblik zomervakantie
- Red leven in jouw buurt
- Stand van zaken Zijdewende
- Mantelzorger
- Buurtpleinen
weer vaker open
- Dag van de mantelzorg
- Afscheid van groep 8
- Schapen- en paardenpoep
- Beste wijkbewoners
- Sport en spel voor ouderen
- Riolerings kapot
- De dierenweide

Colofon

- **Redactie**
Irene Bakker
Fransje van Beek
Lucia Neimann
Jenny Smolders
Marja de Swart
- **Vormgeving**
Arend Bloemink
- **Redactie contact**
Lucia Neimann,
telefoon 19.00 - 20.00 uur:
06 43783297
- **E-mail**
degalecopper@gmail.com
- **Website**
www.degalecopper.nl/
degalecopper

Gratis

De Galecopper vind je in je eigen brievenbus en in

- winkelcentrum Galecop bij de boekenkast
- De Galecopperboog op de leestafel de wachtruimtes van de huisartsen en Fysiotherapie Ron van Leeuwen.

Copyright

Niets uit deze uitgave mag op enigerlei wijze overgenomen en/of vermenigvuldigd worden zonder uitdrukkelijke toestemming van de redactie. De redactie is nooit aansprakelijk voor door derden in De Galecopper openbaar gemaakte meningen.

Kind in beeld



Prins (10) en Wolf (7) wonen met hun ouders Rutger en Marjolijn sinds 5,5 jaar in de Hages.

Dochter Prins zit in groep 7 en Wolf in groep 4 op De Toonladder.

Lees hun antwoorden op Hillechien's vragen op pagina 5.

Beste lezer

Na een echte Hollandse zomer, gaat het weer over in de herfst. We hebben dan ook meer tijd om onze herfsteditie te lezen, deze valt half september op de mat.

De buurtpleinen zijn weer open voor een lekker kopje koffie en natuurlijk voor een praatje. Van 9.00 uur tot 17.00 uur is iedereen welkom.

De Galecopper krant krijgt een nieuwe rubriek: **'de kraai of de ooievaar'**. Heb je, als inwoner van Galecop een geboorte en/of een overlijden te melden, stuur dan een berichtje naar onze redactie (zie colofon hiernaast).

Helaas is Fenny Douma wegens gezondheidsproblemen gestopt als redactielid. Namens de redactie: Fenny bedankt voor je inzet!

Namens de redactie, Marja de Swart



Wat is Quilten?

Quilten is een doorgestikte deken, gemaakt van drie lagen textiel. De top kan een hele lap zijn of bestaan uit lapjes aan elkaar, zogenaamd patchwork. Het woord quilt is afgeleid van het Latijnse Culcita, dat betekent 'gevulde zak'.

Oorspronkelijk bedoeld voor de rijken

Het maken van een quilt kent een lange traditie. In ons land dateren de oudste meldingen van wat men toen een 'culte' noemde uit de 13e eeuw. Deze oorspronkelijke zijden 'culte' was een product voor de adel en rijken. Het werd aan het einde van de 17e eeuw verdrongen door handbeschilderde katoenen stof, zogenaamde 'sits'. Deze werden geïmporteerd door de Oost-Indische Compagnie en afgenomen door de goeode burgerij. In de 18e eeuw leidden de grote hoeveelheden Indiaanse 'sits', en ook katoen dat in Europese landen werd bedrukt, ertoe dat vrouwen van de overgebleven lapjes zelf dekens en spreien gingen maken.

Veel verschillende dessins

Aanvankelijk werden in ons land slechts driehoeken aan elkaar genaaid in een licht en donker patroon maar al spoedig ontwikkelde zich een manier om ook andere vormen tot hun recht te laten komen in een groter geheel. Veel dessins

die ontstonden herkennen we achteraf als typisch Nederlands. Ze hebben waarschijnlijk een voorbeeld functie gehad voor de quilts die vanaf de 19e eeuw in de Verenigde Staten werden gemaakt. Sommige patronen zijn kennelijk door Nederlandse emigranten meegenomen naar hun nieuwe land. Een inventarisatie van circa 380 nog bestaande Nederlandse antieke quilts in musea, landhuizen, kastelen en bij particulieren heeft gere-sulteerd in een gedegen overzicht. Deze quilts dienen tegenwoordig ook als inspirerend voorbeeld in binnen- en buitenland. Materialen, patronen en de vervaardiging van quilts krijgen nu uitgebreid aandacht. Over de hele wereld hebben we 200 Quiltgildes die regelmatig iets organiseren. Het Quiltgilde van Nederland bestaat dit jaar 40 jaar.

Quilt jij ook?

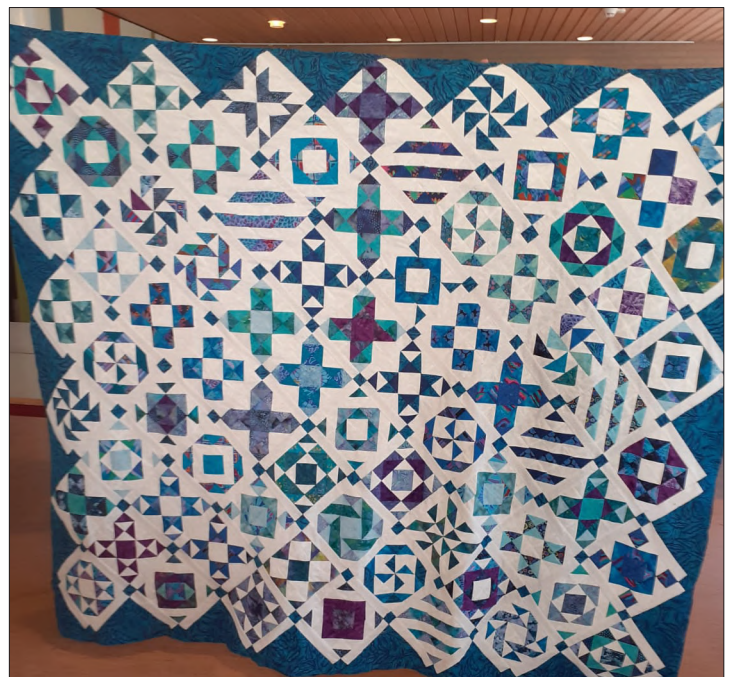
Kom dan vrijdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur naar buurtplein de Galecopperboog, een aantal dames zijn dan aan het Quilten.

Je bent van harte welkom!



Foto boven: Helemaal op de hand gemaakt. Door Bep van Vliet. Toen was zij 89 jaar oud

Foto onder: Top van een Quilt gemaakt op naaimachine



Belangrijke telefoonnummers

Noodgevallen

Ambulance: 112 (spoed)

Brandweer: 112 (spoed) of 088-8781000

Politie: 112 (spoed) of 0900-8844

Psychische nood: 0800-0113 (bij zorg om jezelf of een ander)

Luisterlijn: 088-0767000

Dierenpolitie: 114 (mishandeling)

Overige

Dierenambulance: 0348-414242

Ongediertebestrijding: 14.030 (via gemeente)

Gemeente: 14.030

Wijkcoördinator: 06-25719887

Buurt- en Gezondheidsplein Galecopperboog: 030-6008833

Huisartsenpraktijk Galecop: 030-6300088

Huisarts Vollevelde: 030-6306434

Buurtsportcoach: 06-29112367

Bibliotheek: 030-6045834

Algemene Hulpdienst Nieuwegein: 030-6067409

Handje Helpen: 06-81810056

Stichting Korrelatie: 0900-1450 (psychosociale hulp)



NIEUW PEDICURE IN NIEUWEGEIN

Joyce Kamta
Enjoy The Feet Care
Praktijk aan huis

Voetzorg bij klachten:
Eelt
likdoorn
Ingroeiende teennagel
Dunner maken van kalknagels
Lakken van teennagels

Govert Flinckhage 40
3438JD
Nieuwegein

06-82099488
Enjoythefeetcare@gmail.com
Enjoythefeetcare.nl

Maak uw afspraak

Nieuwtjes over het openbaar groen

1 Vanaf maart 2023 is er een nieuwe aannemer voor het groenbeheer. Firma De Heer, Land & Water. Zij gaan aan de slag met het onderhoud tot en met eind 2024. In de planning staan onder andere het 'omvormen' van meerdere plantvakken in de wijk. Dat betekent dat de plantvakken helemaal leeggehaald worden en een nieuwe invulling krijgen.

2 Er zijn veel meldingen binnengekomen naar aanleiding van de maand 'Maai Mei Niet'. De gemeente is bezig met een evaluatie en neemt dit mee in het toekomstig maaibeleid. Zodra hier meer over bekend is wordt dit gedeeld met inwoners.

3 De nieuwe bollenvakken die vorig jaar aangelegd zijn, worden komend jaar vergroot en aangevuld met extra bollen en kruiden. Dit om de zichtbaarheid en de biodiversiteit te vergroten.

4 De 'zonnebloembermen' langs de Galecopperwetering zijn destijds ingezaaid met een tweejarige mengsel. Dit jaar kwam er vooral veel witte Wilde Peen op. We zijn benieuwd wat er volgend jaar opkomt. Het kan zijn dat er dan toch weer wat zonnebloemen opkomen, maar het kan ook zijn dat er andere zaden geworteld zijn.

Woensdagavond 1 oktober: Themabijeenkomst Openbaar Groen

Op woensdagavond 1 november is er weer een themabijeenkomst over het openbaar groenbeheer. Theo Kleijer van de gemeente Nieuwegein en Coen Heezen van aannemer De Heer Land & Water geven dan een toelichting op de werkzaamheden die in de komende maanden op de planning staan. Waaronder de omvorming van plantvakken in de wijk, het snoeien in de wijken en het overige beheer. Heb je vragen of wensen? Kom dan naar deze bijeenkomst in buurtplein Galecop. De bijeenkomst start om 19:30 uur. Aanmelden graag bij wijkcoördinator Fransje van Beek, f.vanbeek@nieuwegein.nl



Een groenere buurt? Neem een geveltuint!

Stel je eens voor: je loopt door jouw straat met een prachtige verscheidenheid aan kleuren en geuren.

Er is een oase van leven, met bloeiende bloemen, groene planten en heerlijke geurende klimplanten langs de gevels. Er ruikt niet alleen lekker, het voelt ook verkoelend tijdens warme dagen.

Waarom een geveltuint?

Een geveltuint is een strook planten tegen de gevel van een woning of gebouw. Een klimplant, stokroos of zonnebloem maakt de straat een stuk gezelliger. Met minder tegels in je straat of tuin gaat regenwater gelijk de grond in. Dat helpt wateroverlast te voorkomen. Meer groen is ook goed voor insecten, vogels en de luchtkwaliteit. Met het warmer wordende klimaat kan de temperatuur in straten behoorlijk oplopen. Meer groen kan helpen om de hitte in en om huis te verminderen.

Aanleg geveltuint

De gemeente Nieuwegein ondersteunt je graag bij het aanleggen van jouw eigen geveltuint. Als je een geveltuint aanvraagt voeren zij het zware werk uit. Zij halen de tegels en zand eruit, vullen het met tuinaarde. Het enige wat je hoeft te doen is leuke planten kopen en deze in de grond zetten.

Samen met de burens?

Een hele groene straat is natuurlijk nog mooier dan één

geveltuint. Misschien willen jouw burens wel meedoen. Informeer bij de wijkcoördinator naar de mogelijkheden voor een straatactie.

Subsidie voor grotere groene gevels

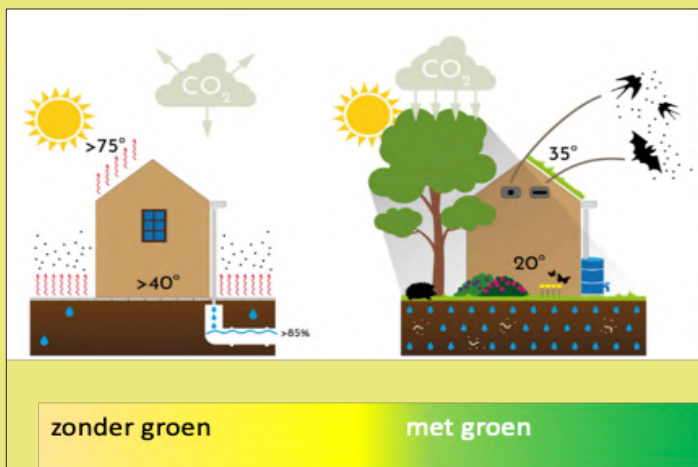
Wil je een volledig groene gevel? Dan is daar sinds kort subsidie voor. Zowel voor inwoners (minimaal 6 m²) als Vereniging van Eigenaren en woningcorporaties (minimaal 25 m² bij appartementencomplexen). Kijk op: www.nieuwegein.nl/groenegevel

Meer informatie

Meer informatie en een aanvraagformulier vind je op de website van de gemeente: www.nieuwegein.nl/wonen-en-leefomgeving/idee/zelf-groen-onderhouden

Of neem contact op met

- Fransje van Beek, wijkcoördinator Galecop, via 06-25719887 of f.vanbeek@nieuwegein.nl
- Josien van Harten, Bloeiend Nieuwegein, via josien@bloeiendnieuwegein.nl



Snoeien

In Galecop houden we van een groene omgeving. Dat is fijn, mooi en gezond. Maar in ons enthousiasme vergeten we wel eens om ons eigen groen bij te houden en dat is jammer.

Zo zijn er stoepen waar de aanplant vanuit de voortuinen over de stoep heengroeit. Planten, bloemen en met name heggen nemen dan zoveel ruimte in beslag dat het voor mensen met rollators, met scootmobielen, met rolstoelen of met kinder- en wandelwagens moeilijk of gewoon niet mogelijk om op de stoep te blijven en moeten zij uitwijken naar de rijbaan. Jammer.



Kijk zelf ook eens wat je kunt doen om de stoep vrij te houden. En vergeet daarbij hogere struiken of bomen niet. Daar is dan de stoep wel vrij, maar vanaf schouderhoogte loop je alsnog in het (natte) groen.





.....

Ervaar jouw kracht in ontspanning



Wil jij van gezondheidsklachten af? Heb je behoefte aan diepe ontspanning? Gun jezelf dan de ervaring van de effecten van Shiatsu op jouw lichaam en geest. Energie, weerstand en veerkracht verbeteren zodat jij jouw leven kunt vormgeven en genieten zoals jij dat wenst.

Kijk op **shiatsupraktijkjanvanrossum.nl** voor meer informatie. Of maak direct een afspraak en krijg **€5 korting** op een behandeling.

Goed om te weten, Shiatsu wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering.

.....

Contact

info@shiatsupraktijkjanvanrossum.nl

06 29 020 523

Marnix Gijsenhove 18

3437 BA Nieuwegein



Scan direct



Zorgen voor een ander, dat doe je gewoon...

... maar soms is een beetje hulp en steun meer dan welkom

In Nieuwegein zorgen meer dan zesduizend mensen langdurig voor een partner, kind, familielid, kennis of één van de burens. Je doet het uit liefde voor de ander en het geeft voldoening om voor iemand te zorgen. Maar juist daardoor is het soms moeilijk grenzen te stellen en op tijd hulp te vragen als het zorgen teveel wordt.

Wanneer ben je eigenlijk mantelzorger?

Veel mensen realiseren zich niet dat ze mantelzorger zijn. Of ze herkennen zich er niet in. Je zorgt bijvoorbeeld gewoon voor je kind, of het nu een beperking heeft of niet. Maar als je je kind van 10 nog elke dag moet helpen met wassen en aankleden is dat meer dan gebruikelijke zorg. Dit is maar een voorbeeld.

Mantelzorg kan variëren van huishoudelijk hulp tot 24 uur per dag intensieve zorg verlenen. Mantelzorgers zijn geen beroepskrachten, ze krijgen niet betaald, maar ze zorgen voor iemand waarmee zij een persoonlijke band hebben. Ook jonge kinderen zijn mantelzorger als zij opgroeien met een chronisch zieke ouder of met een zusje of broertje met een enkel- of meervoudige beperking, autisme, ADHD enz.

Meld je aan bij Steunpunt Mantelzorg

Eén op de vijf Nederlanders is nu al mantelzorger en in de toekomst zal meer en meer een beroep worden gedaan op hulp van familie en vrijwilligers. Het Steunpunt Mantelzorg Nieuwegein is er om u te helpen. Kijk voor meer informatie op www.mantelzorgnieuwegein.nl of bel met nummer 06-30589255. Je kunt je gratis inschrijven voor de digitale nieuwsbrief en het magazine.

Zomervakantie

Inmiddels zit de zomervakantie voor de schoolgaande kinderen er alweer op! Ondanks dat het weer niet altijd even zomers was, hebben we vanuit Movactor, voor de kinderen iedere week leuke activiteiten gedaan.

Van yoga, speksteen, timmeren met hout, bootcamp tot proefjes doen, er was genoeg leuks te doen! Op Buurtplein Galecop konden kinderen mee doen aan een muziekbingo. Dit lijkt op gewone bingo, alleen dan moet je liedjes herkennen en deze doorstrepen op je kaart.

Ook hielden we een silent disco, met koptelefoons, de kinderen gingen helemaal los en konden hierna even rustig bijkomen op het voorleesfeestje.

De circusfuif met stichting Robin-Food zorgde in de laatste week van de zomervakantie voor nog meer lachende gezichten. Het was prachtig weer, de kinderen konden geschiminkt worden, naar de voorstelling van de clown en er was heerlijk eten!

Vanaf september zal er weer iedere woensdagmiddag Kidsclub zijn van 14.30-16.00 uur.



Ook zullen we voor de herfstvakantie weer leuke activiteiten gaan voorbereden.

Tot snel!
Simone
Jeugdwerker Movactor
06-57166998

Kind in beeld



Prins (10) en **Wolf** (7) wonen met hun ouders Rutger en Marjolijn sinds 5,5 jaar in de Hages. Dochter Prins zit in groep 7 en Wolf in groep 4 op De Toonladder.

Wat is hun lievelingsgerecht?

Prins: 'Het hele gezin houdt van sushi. Soms maken we dit zelf, we eten het ook wel eens in een restaurant, maar meestal bestellen we het om thuis op te eten. Het is wel voor bijzondere gelegenheden, want het is niet goedkoop.' **Wolf:** 'Ik houd ook erg van pizza!'

Wat vinden Prins en Wolf leuk om te doen?

Wolf: 'Er zijn veel kinderen in de buurt. We spelen graag met Lois, Fayen, Sven, Elon, Matz, Lieke en Consalo, of met een van de andere leuke kinderen in de buurt. Gaan we bijvoorbeeld huttenbouwen in de bosjes. **Prins** mag van onze ouders ook al met het trekpondje in de wijk overvaren. We spelen ook graag samen, we zijn echte vrienden en maken maar weinig ruzie. Met papa en mama lopen we ook wel eens over, wat wij noemen, de twee avonturenpaden vlak bij de manege. Ook houd ik van free runnen en van voetballen bij JSV.'

Prins: 'Ik teken graag en volg een schildercursus in DE KOM. Ook vind ik het leuk om een beetje te skaten met vriendinnen op de skatebaan. Vroeger zat ik op handbal, maar ik vind het leuk om eens wat anders te proberen en heb binnenkort een proefles klimmen. Er zijn hier gelukkig veel mogelijkheden in de buurt om te sporten.'

Gamen ze ook?

'Natuurlijk! Ik houd van Roblox spelen en **Wolf** van Minecraft. Ons favoriete plekje in huis is deze schommel in de woonkamer. Daar zitten we vaak met zijn tweeën in om een filmpje op de televisie te kijken.'

Over tien jaar...

Prins: 'Dan wonen we waarschijnlijk nog steeds hier. We hebben het hier erg naar de zin. Een huisje erbij op Terschelling is wel een stille wens. Wilnis vinden we ook erg leuk: lekker zwemmen in de plomp. Of Kasteel De Haar bezoeken of naar een meertje. Pas hebben we ook Klein Scheveningen ontdekt. We verlangen wel iets meer naar de natuur dan wat hier is.'

En wie gaat dat betalen?

'**Wolf** is de spaarder en ik de 'big spender'.

Wil jouw kind ook meedoen aan deze rubriek? Stuur dan een mail naar degalecopper@gmail.com

Tekst en foto: Boel Tekst en Fotografie

Red leven in jouw buurt

Nederland heeft een uniek reanimatie oproepsysteem: HartslagNu. Belt iemand 112 bij het vermoeden van een hartstilstand, dan roept het systeem automatisch burgerhulpverleners op in de buurt van het slachtoffer. Zij krijgen de opdracht om te reanimeren of de dichtstbijzijnde AED te halen die is aangemeld bij het systeem. Zo krijgt het slachtoffer snel de juiste hulp, terwijl de ambulance onderweg is.

AED aan je gevel

In Galecop hangen een aantal openbare AED's. Deze openbare AED's hangen op plekken die ook in de avonduren toegankelijk zijn. In tegenstelling tot veel AED's in gebouwen of auto's die niet openbaar toegankelijk zijn.

Wil jij een openbare AED aan jouw gevel beheren? Kijk voor meer informatie op www.hartslagnu.nl

Aanmelden als burgerhulpverlener

Ben jij 18 jaar of ouder en heb jij in de afgelopen twee jaar een erkende reanimatietraining of BHV-training in jouw bedrijf gevolgd? Dan kun jij je als burgerhulpverlener aanmelden bij www.hartslagnu.nl Ben je professioneel hulpverlener? Ook dan is aanmelding van harte welkom!

Bas kwam in actie als burgerhulpverlener

'Ik voel me trots.

Ik heb geholpen om een mensenleven te redden.'

Training reanimeren

Heb jij interesse in een training of opfriscursus reanimeren? Bij voldoende interesse organiseren we een voorlichtingsbijeenkomst in Buurtplein Galecop. Meld je aan bij Fransje van Beek (wijkcoördinator) via 06-25719887 of via f.vanbeek@nieuwegein.nl

Bouwplannen Zijdewende een fase verder

Stichting Altrecht en gemeente Nieuwegein hebben nieuwbouwplannen. De nieuwe woningen komen op de locatie van Altrecht aan de Rembrandthage en de nabijgelegen gemeentelijke percelen langs de Galecopperdijk, Pieter van Laerhage en Rembrandthage.

Het bouwplan

Het streven is om 85 woningen te bouwen. Het gaat om verschillende woningtypen voor verschillende doelgroepen (waaronder senioren en doorstromers): sociale huurwoningen, vrije sector huurwoningen en koopwoningen. Met (zorg)voorzieningen in de buurt zijn de woningen geschikt voor senioren, waarvan sommigen zorgbehoevend zijn. De woningen krijgen een hoogwaardige uitstraling met veel aandacht voor duurzaamheid.

Omgevingsvergunning ter inzage

Ontwikkelaar Vorm heeft het woningbouwprogramma uitgewerkt naar een concreet bouwplan. Het college heeft dit bouwplan op 11 juli 2023 goedgekeurd en de ontwerpvergunning verleend. In de periode 7 augustus tot en met 18 september lag het bouwplan met het voorontwerp inrichtingsplan ter inzage en wat het mogelijk om hierop een zienswijze in te dienen. Direct belanghebbenden, zoals omwonenden, zijn hierover geïnformeerd met een buurtbericht. Na beoordeling van de zienswijzen neemt de gemeente een definitief besluit.

Kappen van bomen

Om woningbouw mogelijk te maken moet er een aantal bomen gekapt worden. Hiervoor zijn kapvergunningen aangevraagd. Het groenplan, onderdeel van het inrichtingsplan, voorziet in een ruime compensatie van het aantal bomen die moeten verdwijnen.

Voortgang bouw woningen

De planning is afhankelijk van de zienswijzen die ingebracht worden. Indieners die

niet tevreden zijn met het definitieve besluit kunnen in beroep gaan bij de rechtbank of Raad van State. Zolang de procedure loopt, kan er nog niets van start gaan. Als er geen beroepsprocedure van start gaat, dan kan in het nieuwe jaar gestart worden met sloop van het Altrecht-gebouw. Direct omwonenden worden op de hoogte gehouden via buurtberichten en informatiebijeenkomsten.

Ook: plan voor een fietsstraat

De gemeente is van plan om de Galecopperdijk, ter hoogte van het bouwplan, deels in te richten als fietsstraat. De verwachting is dat we het inrichtingsplan hiervoor eind september kunnen bespreken met de omwonenden en overige belanghebbenden.

Oekraïners zijn verhuisd

Vanaf juli 2022 vonden Oekraïense vluchtelingen onderdak in het gebouw van Altrecht aan de Rembrandt-

hage. Eind juni 2023 zijn zij verhuisd naar het oude Schippersinternaat in de wijk Vreeswijk. Daar wonen zij nu met de andere Oekraïense vluchtelingen uit Nieuwegein.



Wijkoverleg

Vergaderdata 2023

Reguliere vergadering

Leden: 19.00 - 20.00 uur
Partners: 20.15 - 21.15 uur
7 november

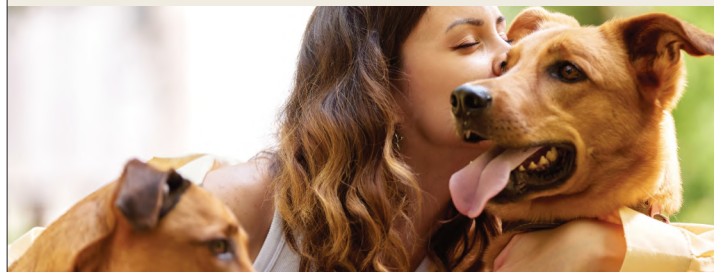
Themavergadering

19.30 - 21.30 uur
3 oktober
12 december

Lokatie

De Galecopperboog
Thorbeckepark 183
3437 JT Nieuwegein

WORKSHOP POSITIEVE GEZONDHEID VOOR BUURTBEWONERS Maximaal Gezond Nieuwegein



Waar kom jij je bed voor uit? Waar word je blij van? Wat vind je belangrijk? Je leert in deze workshop anders te kijken naar uitdagingen in je leven.

Waar liggen je kansen en mogelijkheden? Om zo meer veerkracht, energie en verbondenheid te ervaren.

Workshop op dinsdag, maak je keuze uit één van de volgende data:
19 sept., 17 okt., 21 nov., of 12 dec. 2023 van 14-16 uur.
Inloop vanaf 13.45 met koffie en thee.

Wat gaan we doen?

Hoe kun je anders kijken naar gezondheid?
Hoe kun je zelf aan de slag met de uitdagingen van het leven?

Gratis
deelname



Aanmelden kan tot drie werkdagen vóór de workshop.
Scan hiervoor de QR-code of e-mail gea@balans-motivatie.nl

Trainer Positieve gezondheid Gea van Andel, projectleider
Maximaal gezond Nieuwegein. Locatie: Buurtplein Galecop

Buurtpleinen weer vaker geopend

Vanaf maandag 11 juli 2023 zijn de buurtpleinen in Nieuwegein weer vaker en langer geopend. De gemeente Nieuwegein heeft de extra capaciteit voor alle buurtpleinen verlengd tot het einde van het jaar.

In april kondigde welzijnsorganisatie Movactor aan per 1 mei maatregelen te nemen om de veiligheid op de steeds drukker wordende buurtpleinen te garanderen én de hoge werkdruk onder buurtverbinders te verminderen. Deze maatregelen hadden als gevolg dat de deuren van de buurtpleinen minder vaak open konden.

Extra uren welzijn

Naar aanleiding van de maatregelen stelde de gemeente extra capaciteit voor alle buurtpleinen ter beschikking voor de periode mei-juli. Deze extra uren maakten het mogelijk om de openingstijden te verruimen en samen met het team, inwoners en partners te zoeken naar duurzame oplossingen. Deze capaciteit is inmiddels verlengd tot het einde

de van het jaar. In de tussentijd werken de gemeente en Movactor samen aan een plan van aanpak. Dit plan van aanpak is bedoeld om een stevige, veilige en stabiele situatie op de buurtpleinen te realiseren.

Buurtpleinen in de wijk

Nieuwegein kent vijf buurtpleinen in de wijken Batau, Doorslag, Galecop, Zuid en Zuilenstein (de Componist). Deze buurtpleinen worden druk bezocht: inwoners en professionele organisaties organiseren er activiteiten voor jong en oud en bibliotheek De tweede verdieping heeft er buurtlocaties. Ook is er veel inloop van mensen die gezellig binnenkomen voor een praatje of een kop koffie. Daarnaast zijn er veel initiatieven die ervoor zorgen dat steeds meer mensen, ook



mensen met een kwetsbaarheid, de buurtpleinen weten te vinden.

Meer informatie

De nieuwe openingstijden staan op movactor.nl/buurtpleinen. Heb je vragen over alle veranderingen? Of een idee of suggestie? Spreek de buurtverbinder aan op het buurtplein of neem contact op via info@movactor.nl

**'Ze vreten
en ze
schijten.
Meer niet.'**

**Schaapherder
John Sterrenburg
over de schapen.**

10 november

Dag van de Mantelzorg

Mantelzorgers zorgen voor een ziek familielid, vriend of buur. Vaak vinden ze de zorg vanzelfsprekend, maar dat is het niet. Het is bijzonder en verdient waardering. Op de Dag van de Mantelzorg laat heel Nederland dat weten.

Wij vinden mantelzorgers helden. En ja, dat mag best eens gezegd worden. Dus ontvang jij zelf zorg? Of ken je iemand die voor een ander zorgt? Geef diegene eens een extra compliment of een schouderklop: dat mag natuurlijk altijd, maar op 10 november, de Dag van de Mantelzorg zeker!

Maandagavond 3 juli heerste er een verwachtingsvolle, gespannen sfeer op vele basis scholen.

Groep 8 nam afscheid. Op de Toonladder in Galecop namen ze dit jaar met een leuke musical afscheid. Een musical die heel erg goed aansluit op de tegenwoordige tijd. De musical "Game over" ging over een gezin met twee dochters die een bezoek aan Parijs brachten. De ene dochter perfect mode-gericht endie alles wat haar ouders voorstelden prachtig vond, de andere dochter, helemaal aan het gamen verslaafd, vond het maar niks. speelde haar spel op haar telefoon.

De jongelui speelden zo goed en gingen helemaal in hun rol op. Er was een echte Modeshow, daar zaten heel veel uurtjes in, maar prachtig gedaan. Maar de game-dochter had er geen belang bij en raakt in het drukke Parijs zoek. Ze komt in gesprek met een oudere dame. die aandacht aan haar besteed en nu blijkt dat ze haar Oma zo mist.

Na de musical kreeg elke leerling een mooi gedicht dat echt op de leerling was geschreven. Juf Jolanda: Top gedaan. Met vier tegelijk hun diploma tekenen en ze waren basisschool leerling af.

In de hal stonden wat hapjes en drinken zo konden ouders nog even napraten hoe snel het allemaal is gegaan de afgelopen 8 jaar.

Dinsdagavond was het de beurt aan de andere groep 8. Ook die deden het geweldig en met veel plezier. De kinderen kijken op een leuke basisschooltijd terug.

*Veel succes op de Middelbare school allemaal
Een trotse Omi*

Nieuw paspoort nodig?

Sinds 11 juli nieuw adres!

Deze zomer is de verbouwing van het Stadhuis begonnen. Het loket Burgerzaken is daarom sinds 11 juli tijdelijk verhuisd naar de Zoomstede 19. Heb je een nieuw paspoort nodig of wil je je rijbewijs verlengen of bijvoorbeeld een uittreksel uit het bevolkingsregister aanvragen? Dan ben je sinds dinsdag 11 juli, op afspraak, welkom op de Zoomstede 19.

Wil je meer informatie over de verhuizing of ben je opzoek naar de routebeschrijving?

Kijk dan op www.nieuwegein.nl/zoomstede

'Altijd zeuren over schapenpoep...'
Schaapherder
John Sterrenburg
over de Galecoppers

PART TIME WERK INPAKKEN EN DATA ENTRY

Kalpa is een groothandel in agendas, kalenders en notieboekjes. We zoeken iemand die het hele jaar door een aantal uren kan helpen.

Werktijden zijn in overleg. Dit werk is gemakkelijk te combineren, als je BV schoolgaande kinderen of een andere part-time bezigheid hebt.

Het gaat in de eerste plaats om inpakken van de orders.

Voor het inpakken is het vooral belangrijk dat je secuur bent. Er mogen geen fouten gemaakt worden bij het inpakken.

Het werk is in Galecop – Nieuwegein, vlak bij de Galecopperzoom.

Soort dienstverband: Oproepbasis, we zijn flexibel in de uren.



CONTACT

Salaris voor
volwassenen
€ 13,00 per uur.
Aub solliciteren
met CV op
info@kalpa.nl.



Schapenpoep en paardenpoep

Poep van schapen is een uitstekende bodemverbeteraar. De dieren eten gras, waardoor hun poep vol zit met vezels. Dit is goed als bemesting voor plantengroei. Daarnaast verspreiden de dieren via hun poep, hoeven en vacht, zaden van planten. Ook paardenmest is waardevol voor veel dieren. Er zit een hoop onverteerde delen in, zoals onder andere zaden, die vogels weer graag eten. De vogels zorgen weer voor verspreiding van die zaden. Hierdoor gaan er meer kruiden en bloemen bloeien. Daar leven weer insecten en vogels van. Zo dragen schapen en paarden met hun poep bij aan het vergroten van de biodiversiteit.

Honden- en kattenpoep

Poep van honden en katten daarentegen is helemaal niet goed voor de natuur. Honden en katten hebben een eiwitrijk dieet waardoor hun poep veel stikstof bevat en erg zuur is. Deze poep is schadelijk voor grasvelden en veroorzaakt verkleuring van het groene gras.

Hondenpoep kan daarnaast wormen en virussen bevatten die een risico vormen voor andere honden. Kattenpoep kan ook ziekteverwekkers bevatten die schadelijk zijn voor men-



Lezersvraag

Moet schapen- en paardenpoep ook niet opgeruimd worden?

Naar aanleiding van het artikel over hondenpoep in de vorige wijkkrant, kregen wij een reactie binnen van een lezer. De lezer laat weten dat hij ook regelmatig schapen- en paardenpoep ziet liggen. De schaapskudde van John Sterrenburg, graast regelmatig in de omgeving van Galecop en elders in Nieuwegein. Ook rijden er af en toe ruiters met paarden of pony's door de groene zone rond de wijk. De lezer vroeg zich af:

“Moet poep van schapen en paarden ook niet opgeruimd worden?”

Interessante vraag! De redactie heeft de gemeente om een reactie gevraagd. Beleidsmedewerker, Angelique Hoppezak (Natuur in de stad) informeert ons daarover.

En op de openbare weg?

Er zijn geen wettelijke regels om poep van paarden en schapen op de openbare weg op te ruimen. De overlast ten opzichte van hondenpoep is min-

der groot. Voor paarden, schapen en katten is het opruimen minder makkelijk dan voor hondenbezitters. Voor ruiters kan het zelfs gevaarlijke situaties in het verkeer veroorzaken, als zij van hun paard moeten afstappen.



Conclusie van de redactie

Voor de natuur is het beter om poep van honden (en eigenlijk ook katten) op te ruimen, poep van schapen en paarden kunnen blijven liggen en zijn goed voor de biodiversiteit.

En... gelukkig gaan veel katten thuis keurig op de bak, vallen de meeste schapenkeutels in 'goeie aarde' en scheppen paardeneigenaren nog altijd nagenoeg alle 'shit' uit de stallen. Honden daarentegen doen al hun behoeften buiten en krijgen van de gemiddelde eigenaar zelfs 'op hun kop' als ze binnen poepen.

Dank aan de lezer voor het inzenden van zijn vraag! Heb jij ook een vraag? Stuur een mail aan de degalecopper@gmail.com

Honden eten soms veel schapenpoep en paardenpoep onderweg

Waarom wil een hond dat?

Het zit hem in de vezels, bepaalde vitaminen en mineralen. Daarnaast bevat de drol voor de hond probiotica. Die brengt de balans van bepaalde bacteriën etc. weer terug in de darmen. Ook onttrekken ze stoffen aan de uitwerpselen waardoor hun afweer verbeterd wordt. Dieren voelen instinctief aan wat goed voor ze is!

Het kan echter zijn dat paarden een ontwormingsmiddel hebben gehad. Dat is weer niet zo goed voor de hond. Het blijft dus toch een beetje oppassen.

‘Beste Wijkbewoners’

‘De zomervakantie is weer voorbij en alle activiteiten mogen weer opstarten. Dit jaar is het wijknetwerk begonnen met het organiseren van thema-avonden voor wijkbewoners. Nu de dagen helaas weer korter worden organiseert het wijknetwerk een avond over veiligheid. Op woensdag 4 oktober om 19.30 uur in buurthuis de Galecopperboog in samenwerking met onze wijkagent en de boa's. Wat moet je doen als je iets verdachts ziet en hoe beveilig je het beste je woning. Samen houden we de wijk veilig en leefbaar. Dus laat je voorlichten en stel je vragen aan de experts. Wij hopen je dan te mogen ontmoeten!’

‘Verder staat onze vacature voor een secretaris nog open. Kom jij ons wijkoverleg versterken?’

Het wijkoverleg Galecop zoekt een enthousiaste secretaris i.v.m. verhuizing van onze huidige secretaris. Het is niet veel werk; soms een paar uur per week, dan weer weken weinig. Het brengt je meer verbinding met de wijk, je krijgt leuke contacten en je draagt bij aan een fijne leefomgeving van je eigen wijk.

Ben je enthousiast geworden, stuur dan een mail naar wijkoverleggalecop@gmail.com of bel naar Lya Jongeling 0652273374.

Mvg Berend Lenssen, voorzitter wijkoverleg

SINT MAARTEN

LAMPIONNENOPTOCHT
GALECOP SOCIAAL

11 NOVEMBER 2023

VERZAMELEN V.A. 17.45 UUR

START TOCHT +/- 18.15 UUR

(VOOR)PROGRAMMA:

- *(WARME)CHOCOMELK VAN SOEP VAN DE FIETS/STICHTING ROBIN-FOOD
- *VERKOOP LAMPIONNEN/BATTERIJEN
- *EVENEMENTENBUREAU LEBLITZ VOOR DE DECORATIE
- *BEZOEKERS KUNNEN OOK LANGS DE ROUTE KOMEN STAAN OM DE KINDEREN SNOEPJES TE GEVEN.

**LAMPIONNENOPTOCHT
GALECOP**

*VERZAMELEN BIJ DIERENWEIDE GALECOP, GALECOPPERLAAN. MEER INFO VIA SOCIAL MEDIA OF GALECOPSOCIAAL2022@GMAIL.COM.

*VIDEO OPTOCHT2022 MADE BY ALBERT KOK/SKYMIX.

Sport en spel voor ouderen (55 - 85 jaar)

Sinds 22 augustus wordt in Sporthal Galecop weer elke dinsdagmiddag gesport, speciaal gericht op ouderen. Er zijn 2 groepen, van 14.00 - 15.00 en van 15.00 - 16.00 uur.



De 1e groep is bijna vol, maar voor de 2e groep zijn nog enkele plekken vrij. Deze groep sport samen met bewegen met bal van Handbal Vereniging Nieuwegein.

Bij beide groepen zijn de fysieke vaardigheden en leeftijd heel verschillend. Iedereen sport dan ook naar eigen kunnen omdat zij weten hoe belangrijk bewegen is. Bovendien is het ook een heel leuk uurtje!

alvast de spieren wat losser te maken.

- Warming up: lichte looppas met oefeningen.
- Creatieve oefeningen, met of zonder bal.
- Spel met bal zoals volleybal, handbal, korfbal, basketbal, zaalhockey of tennis. Elke week wat anders.

Meedoen?

Kom eens vrijblijvend kijken of meedoen.

Contact: Benno Mulder, telefoon 06-46090154 of e-mail

benno.mulder1@gmail.com

Wat doen we?

- 10 minuten badminton om

Zonwering Nieuwegein levert en monteert zonwering in heel Galecop



Wij zijn gevestigd in Nieuwegein. Wij hebben een groot assortiment. Zo leveren wij diverse soorten **buitenzonwering** buitenjaloerieën, markiezen, screens, knikarmschermen, uitvalschermen, rolluiken en verandazonwering en **binnenzonwering** zoals horizontale jaloerieën, paneelgordijnen, rolgordijnen, verticale jaloerieën, vouwgordijnen, plisségordijnen en shutters. Daarnaast hebben wij veel verschillende horren en ook diverse parasols. Komt u gerust een kijkje nemen in onze showroom.

Twentehaven 3, 3433 PT Nieuwegein **T:** 030 60 31 167 **E:** info@zonweringnieuwegein.nl **W:** <https://zonweringnieuwegein.nl>
Showroom geopend op woensdag t/m vrijdag van 12.00 tot 17.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 14.00 uur

Kapotte riolering of waterafvoer Wie is verantwoordelijk?

Op facebook zijn verschillende reacties te lezen van inwoners uit Galecop die te maken hebben met kapotte rioleringen en/of water in de kruipruimte. Zij leggen de oorzaak bij de bodemdaling in de wijk en melden dit bij de gemeente. Hoe zit dit nu? Wie is waarvoor verantwoordelijk? En hoe is het op te lossen?

Bodemdaling

Door het inklinken van de grond daalt de bodem in de wijk Galecop, net zoals in veel andere wijken van Nieuwegein en in Nederland. Dit kan schade veroorzaken aan wegen, rioleringen en waterafvoer. Daarom heeft de gemeente grote delen van de wijk laten ophogen in de periode 2006-2010 (de wijk is aangelegd in 1995). Ook stelde zij grond ter beschikking voor bewoners waarmee zij hun tuin en brandgangen konden opho-



gen. Velen hebben daarvan gebruik gemaakt. Echter niet iedereen. De eerste periode na de aanleg van een nieuwe woonwijk is het inklinken van de grond het grootst (destijds zo'n 20 cm). Na verloop van jaren wordt dit minder.

Verantwoordelijkheden

Problemen die veroorzaakt worden door bodemdaling vallen onder de verantwoordelijkheid van de grondeigenaren: de gemeente als grondeigenaar van de openbare ruimte; de huizenbezitters als eigenaar van hun perceel. Ze

zijn echter wel van elkaar afhankelijk. Daarom is het goed om te (laten) onderzoeken wat de oorzaken zijn en wie daar wat aan kan doen.

Gemeente aan zet

De gemeente is in juli 2023 gestart met het reinigen en inspecteren van de rioleringen in de noordwesthoek van de wijk. De andere buurten in Galecop staan voor volgend jaar in de planning. Bij deze inspectie krijgt de gemeente ook een beter beeld van bodemdaling. Op basis daarvan kan de gemeente bepalen wat er in de toekomst nodig is voor een goed beheer van de rioleringen. Dit zal te zijner tijd voorgelegd worden aan de gemeenteraad.

Als blijkt dat problemen veroorzaakt worden door het hoofdriool, dan is de gemeente aan zet. Doe dan een melding bij de gemeente via 14.030 of via www.nieuwegein.nl. Dit geldt ook als je ziet dat de openbare weg onveilig wordt door verzakkingen.

Woningeigenaren aan zet

Woningeigenaren zijn zelf verantwoordelijk voor de riolering en hemelwaterafvoer van eigen huis tot aan het aansluitpunt (ook al ligt dit één meter van de erfgrans op gemeentelijke grond). Als er problemen zijn met de riolering of waterafvoer, laat het dan onderzoeken. Ligt de oorzaak in het gedeelte dat onder de eigen verantwoordelijkheid valt? Dan ben je zelf aan zet om dit te laten repareren.

Als er sprake is van bodemdaling dan kan een flexibel koppelstuk aangebracht bij de fundering helpen om nieuwe schade aan de afvoer te voor-

De Dierenweide

Naar aanleiding van een vraag van een buurtbewoner over de dierenweide:

Waarom ligt de dierenweide al een hele tijd er zo verlaten en verwaarloosd bij. De enige dieren die er tussen het hoog opschietende gras rondlopen zijn drie kalkoenen. Komen de schapen niet meer terug? De weide is nota bene krap twee jaar geleden nog flink opgeknapt. Kortom, wat is het plan?

In Nieuwegein zijn 5 dierenweides, namelijk in de wijken Hoog Zandveld, Batau, Wenkebach, Zuilenstein en Galecop. Drie van de vijf dierenweides staan op het moment leeg. Nieuwegein stelt dierenwelzijn voorop en heeft daarom de dieren verplaatst naar de kinderboerderij. De dieren hebben ernstig overgewicht. Dit is ontstaan doordat de dieren door bezoekers bijgevoerd worden. Ondanks bordjes bij de weides met het verzoek om dit niet te doen. De dieren ondervinden hierdoor allerlei lichamelijke problemen. Spijtig genoeg hebben we op last van de dierenarts ook een aantal dieren moeten laten inslapen. In de kinderboerderij staan de dieren nu

onder strikte controle van de medewerkers, om weer op een gezond gewicht te komen.

De gemeente Nieuwegein is vooralsnog niet van plan om de dierenweides te sluiten. Onlangs zijn de collega's ook begonnen met het onderhoud van de dierenweides. Op dit moment kiezen we nog niet voor een buurtbericht. Er staan wel bordjes bij de dierenweides waarom dieren zijn weggehaald (i.v.m. Overgewicht).

Stichting Nedereind stopt per 1 september 2023 weliswaar met haar diensten. Maar het beheer van de dierenweides wordt overgenomen door de medewerkers van de kinderboerderij.

komen. Bodemdaling kan er ook voor zorgen dat tuinen en brandgangen lager liggen dan de wegen. Hierdoor kunnen er gevaarlijke 'zinkgaten' of wateroverlast ontstaan. Tuinen en brandgangen zijn eigendom van de woningeigenaren. Zij zijn dan ook zelf verantwoordelijk voor het ophogen hiervan. Veelal vraagt dit om samenwerking met de burens. Planken langs de muren (30 boven en 30 onder de fundering) kunnen helpen tegen het wegspoelen van de grond.

Papier is oké, vet en doekjes: nee

Vet en vochtige doekjes in het riool zijn slecht voor het riool. Gooi deze daarom niet in het toilet of de gootsteen, maar in de afvalbak!

Als vet afkoelt, dan stolt het. Vet in het rioolwater kleeft aan de binnenkant van de rioolbuizen. Elke keer als er vet in het riool komt, plakt er meer vet aan het riool. Samen met vochtige doekjes wordt het een grote, harde massa. Dat zorgt voor verstoppingen.

Onder vochtige doekjes verstaan we alle vochtige doekjes:

billendoekjes, schoonmaakdoekjes, make-updoekjes en vochtig toiletpapier. Staat er op de verpakking dat je het doekje gewoon kunt doorspoeien? Doe dit niet! In de meeste doekjes zitten namelijk kleine plastic deeltjes. Ook vallen vochtige doekjes niet snel uit elkaar. Samen met vet vormen ze keiharde klonten in het riool. Zo zorgen deze doekjes voor verstoppingen.

Let er dus op: vet en vochtige doekjes na gebruik in de afvalbak!

Wist je dat...

Galecopper Frans Kamps door de Stichting Chryson in het zonnetje is gezet voor het oprichten en runnen van Robin-Food?

Frans ontving een uniek chrysantenkunstwerk.

Gefeliciteerd Frans!

'Brandnetel vreten ze pas vanaf 21 juni'

Schaapherder John Sterrenburg over de schapen.

Hair2

Kapsalon & Haarwerken

Al 20 jaar gevestigd in winkelcentrum Galecop

Welkom bij Hair2

Hair2 is dé kappervan Nieuwegein die uw haar weer laat stralen. Komeens langs bij onze kapsalon of maak een afspraak. Wij zijn 5 dagen in de week geopend.

Hair2 is meer dan een kapsalon alleen. Wij zijn we u graag van dienst met het knippen, wassen, verven, permanent en föhnen van uw haar. Verder kunnen we met trots zeggen dat wij ook Gecertificeerd erkend haarwerkspecialist zijn. Contracten met alle zorgverzekeringen. Heeft U alopecia of een andere haaraandoening, verlies van haar door chemo of andere medicatie. Marielle staat hierbij voor U klaar en helpt bij het vinden van een passende oplossing. Maak een afspraak voor een gratis en vrijblijvend intakegesprek.

Zorg, aandacht en expertise. Voor onze stylisten is het van belang dat u geniet van uw bezoek aan de kapsalon, en dat u weer tevreden naar huis gaat. Onze ervaren stylisten worden dan ook getraind in de nieuwste trends en technieken. Vanaf de wasmassagetot aan de styling, u zult duidelijk merken dat u in vakkundige handen bent.

Wij zijn hair & scalpspecialist van het merk Mediceuticals. Heeft U een vraag over uw haar en/of hoofdhuid ongemakkelijkheden maakt U bij ons een afspraak voor een hoofdhuid analyse. Iedereen is anders en iedereen verdient een persoonlijk advies dat bij hem of haar past. Benieuwd wat wij voor u kunnen betekenen? Kom dan eens langs bij Hair2.



kappersabonnement

knippen en/of
kleuren voor een
vast en laag
maandbedrag!

Knippen

voor € 24,05 p.maand

kleuren

voor € 37,30 p.maand

kleuren & stylen

voor € 44,55 p.maand

Altijd de perfecte look voor een vast en laag maandbedrag. Ideaal voor mensen die er graag altijd verzorgd uit willen zien.

Hair2 Kapsalon en Haarwerken

Winkelcentrum Galecop2

3437 JV Nieuwegein

0306300372

info@hair2.nl

www.hair2.nl

