

DE GALECOPPER

KWARTAALUITGAVE VAN, VOOR EN OVER DE WIJK GALECOP

NUMMER 12 • SEPTEMBER 2025



Hair2

Kapsalon & Haarwerken

Wij zijn genomineerd!

Salon Top 100

- De 100 beste salons van Nederland -

Meer dan alleen een kapsalon.

Zorg, aandacht en expertise. Voor ons is het van belang dat u geniet van uw bezoek aan de kapsalon en dat u tevreden naar huis gaat.

Onze ervaren haarstylisten worden geregeld getraind in de nieuwste trends en technieken. Uw haar in vakkundige handen.

ALTIJD DE PERFECTE LOOK VOOR EEN VAST EN LAAG MAANDBEDRAG



kappersabonnement

Wij staan voor professionaliteit en kwaliteit of u naar Hair2 komt voor een knipbehandeling, kleurbehandeling, hoofdhuidproblemen of haaraanvulling.

Mocht U door (tijdelijk) haarverlies opzoek zijn naar een passende oplossing is Hair2 het juiste adres.

Van harte welkom voor een gratis en vrijblijvend intake gesprek.



WINKELCENTRUM GALECOP 2 NIEUWEGEIN 0306300372 WWW.HAIR2.NL INFO@HAIR2.NL



Colofon

Redactie

Fransje van Beek
Wilma van den Brink
Lucia Neimann
Jenny Smolders
Vera Sewbarath Misser-Nabibaks
Marja de Swart
Melanie Zitter

Vormgeving

Arend Bloemink

Redactie contact

Lucia Neimann,
telefoon 19.00 - 20.00 uur:
06 437 832 97

E-mail

degalecopper@gmail.com

Website

www.degalecop.nl/degalecopper

Adverteren

Marja de Swart,
marjadeswart@outlook.com

Gratis

De Galecopper vind je in je eigen brievenbus en in

- WC Galecop bij de slager
- De Galecopperboog op de leestafel
- de wachtruimtes van de huisartsen.

DE GALECOPPER
ontvangen ondanks de
nee/nee sticker



Haal bij de dames en heren van het Buurtplein een sticker op die je op je brievenbus plakt. Daarmee geef je aan dat de vrijwilligers die **DE GALECOPPER** rondbrengen deze bij jou mogen bezorgen. Ook al heb je een nee/nee sticker op je brievenbus zitten. Goed hè?!

Copyright

Niets uit deze uitgave mag op enigerlei wijze overgenomen en/of vermenigvuldigd worden zonder uitdrukkelijke schriftelijke toestemming van de redactie. De redactie is nooit aansprakelijk voor door derden in **DE GALECOPPER** openbaar gemaakte meningen.

Inhoud

- 3 Sportieve BSO Monkey Moves in Galecop
- 5 Beste lezer(s)
- 7 John vindt het genoeg: Kwalitaria te koop
- 8 Afscheid van leerkrachten De Toonladder en Lucas Galecop 8
- 9 Galecopse culturen aan Tafel
- 9 Houd je hond in de wijk aan de lijn
- 10 Heb jij ook een hart voor de wijk?
- 10 Bomen in de stad
- 11 Voor en Na: De Kempenerpark
- 11 Hunded komt naar Galecop
- 13 Bedankt voor het meedenken over een groener winkelplein



- 13 Geniet na van de mooiste momenten van het wijkfeest
- 14 Pleinfeest Galecop Geweldig
- 17 Irene Bakker-Sterk wint schrijfwedstrijd over Ava en Ynge
- 17 Eerste Beste Buur-pin in Galecop is uitgereikt
- 18 Inwoners Nieuwegein eisten uitstel van werkzaamheden aan de Taludweg
- 18 Vera: pasteitjes
- 19 Evenemententerrein De Middengarde
- 20 Interessante wetenswaardigheden over het groen in de wijk
- 22 Vrijwilligers gezocht voor het gastenteam in Buurtplein Galecop
- 22 Yolanda: Indiaase viscurry
- 23 Pétanque Vereniging Nieuwegein (PVN)
- 24 Line Dance in Buurtplein Galecop
- 25 Gezin in Beeld
- 25 Cursus Grip & Glans
- 26 Activiteiten Buurtplein Galecop
- 26 Wijkoverleg
- 26 Schoolvakanties

PLEK voor intuïtief coaching, creatie en meditatie

Meditatiecirkels voor vrouwen
Creatieve hart workshops
Aandacht voor jouw verhaal



Locatie: Nieuwegein, Galecop

www.dolindavanderhulst.nl



Sportieve BSO Monkey Moves in sporthal Galecop

Voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar is er iets nieuws en leuks in Galecop: Monkey Moves, een buitenschoolse opvang (BSO) met een sportief tintje. Hier maken kinderen kennis met de twaalf populairste sporten van Nederland, wat zorgt voor afwisseling en veel plezier!

Monkey Moves werkt samen met drie basisscholen uit de buurt: Lucas Galecop, de Koningin Julianaschool en De Toonladder, maar ook kinderen van andere scholen zijn van harte welkom.

De opvang zit bij de handbalvereniging, waar de kinderen volop ruimte hebben om buiten te sporten op twee grote handbalvelden én te klimmen en klauteren in de grote gymzaal, die dan omgetoverd wordt tot een echte 'beweegjungle'.

Een mooie nieuwe plek voor onze kinderen om sportief en gezond te groeien, vlak bij huis!

Wist je dat...

... er bomen zijn gekapt in Galecop omdat ze ziek zijn
... het er meer zijn dan iedereen dacht
... we benieuwd zijn hoeveel bomen er terug komen.

... Maik de kippenboer weer op zijn plekje staat
... dat op woensdagmiddag is, op het winkelplein.



De 7 speerpunten waarom onze klanten voor ons kiezen:

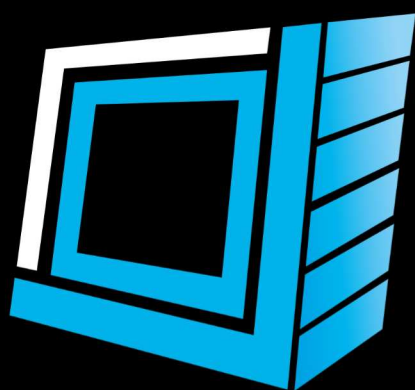
- Van maandag t/m zaterdag bereikbaar van 9:00 tot 22:00
- Uitstekende recensies op Google (4,7) en Funda (9,6)
- Ruim 20 jaar ervaring in de Galecopse woningmarkt
- Plaatselijke bekendheid als bewoners van de wijk
- Realistische presentaties, geen groothoeklens
- Het enige makelaarskantoor in de wijk
- Volledig gediplomeerd team

**Bel nu voor een vrijblijvend
kennismakingsgesprek!**

030 - 60 22 110



scan de QR-code om naar
onze website te gaan!



OPWEG
KOZIJN- EN GEVELTECHNIEK

**DE SPECIALIST voor
KUNSTSTOF KOZIJNEN
in uw regio!**

Drenthhaven 22, 3433 PB Nieuwegein | 030-2077060 | info@opwegkg.nl | www.opwegkg.nl



De romantische foto op de voorpagina van dit nummer is gemaakt door wijkbewoner Luc Scheidel. Wat wonen we toch heerlijk!



De foto met de ondergaande zon boven Galecop op de voorpagina van het vorige nummer werd gemaakt door Henk Geelen.

Wist je dat...

... we een woningbrand hadden
... dat op de Willem Klooshove was
... er gelukkig geen gewonden zijn gevallen.

... we heel blij zijn met het nieuwe speelpark
... er helaas veel valpartijen zijn
... die kneuzingen en breuken opleveren
... ouders hun kinderen wel moeten begeleiden.

... veel brandgangen als het regent vol met water staan
... dat al regelmatig gemeld is bij de gemeente
... we hopen dat het voor de herfst wordt nagekeken.

Beste lezer(s),

Dit voorwoord mag ik deze keer schrijven. Daarom wil ik deze najaarseditie beginnen met een terugblik op het wijkfeest van afgelopen zomer, wat een schitterend feest hadden we dit jaar in onze wijk!

Het wijkfeest trok veel bezoekers en de sfeer was fantastisch. Er is genoten van muziek, spelletjes en natuurlijk het heerlijke eten. Een uitgebreid verslag mét foto's van deze geslaagde dag vind je verderop in de krant. Smaakt naar meer, wellicht volgend jaar weer.

Inmiddels is de zomer achter de rug: vakanties zijn voorbij, de scholen draaien weer op volle toeren en langzaam schuiven we de herfst in. Eind oktober gaat de klok weer een uurtje achteruit, een teken dat de donkere avonden er weer aankomen, maar ook de gezelligheid binnenshuis. In deze najaarseditie vind je daarom weer een mix van vertrouwde rubrieken en enkele nieuwe verrassingen.

We willen graag onze nieuwe rubriek introduceren: "Voor en Na", hierin laten we met foto's zien hoe Galecop er vroeger uitzag en hoe datzelfde plekje er nu bij ligt.

Schroom dus niet om foto's voor deze rubriek in te sturen naar de redactie degalecopper@gmail.com. Wij zijn erg benieuwd naar jullie inzendingen.

Wat is nog meer nieuw; Galecopse Culturen aan tafel, elders in de krant kun je lezen wat dit betekent en wat de bedoeling hiervan is. Het sluit een beetje aan bij de multiculturele eetkraampjes tijdens het wijkfeest.

Langs deze weg wil ik de bezorgers van de wijkkrant in het zonnetje zetten. Een aantal van hen hebben, in verband met vakantie en ziekte van anderen, dubbele routes gelopen: Chapeau!

Dit is dan ook het bruggetje voor een praktische oproep: we zijn op zoek naar bezorgers (4x per jaar) en invallers die bij vakantie of ziekte kunnen helpen met het bezorgen van de wijkkrant. Een kleine moeite, maar een groot plezier voor de wijk! Heb je interesse, laat het ons weten.

Dan nog de prachtige coverfoto uit de wijk. Het beeld laat zien hoe bijzonder onze Galecop is. Wij zijn dan ook erg blij om foto's van onze lezers te mogen ontvangen.

Heb je mooie foto's mail ze dan naar de redactie degalecopper@gmail.com, graag ook aangeven of je naam erbij geplaatst mag worden.

Dan rest mij alleen nog iedereen veel leesplezier te wensen!

Groetjes Lucia Neimann (eindredactie)



De Galecopper oogst bewondering bij andere wijken in Nieuwegein

Samen met Bea Boogaard vertegenwoordigde ik Galecop in een informeel overleg met vertegenwoordigers van andere wijkoverleggen. Veel zaken kwamen aan de orde, zo ook onze wijkkrant. Zij hadden die gezien en vonden hem prachtig.

De waardering ging niet alleen uit naar het mooie uiterlijk, de leuke artikelen, de omvang en de prachtige foto's. Nee, men was vooral onder de indruk van het feit dat een enthousiast team uit Galecop er samen zoiets moois van had weten te maken.

Maar ook was een ieder onder de indruk van het feit dat **De Galecopper** zoveel inkomsten genereerde. Trots en blij heb ik de complimenten namens de redactie in ontvangst genomen.

Lex Sigterman,
voorzitter Wijkoverleg

Wist je dat...

... veel initiatieven op zoek zijn naar vrijwilligers
... je gerust eens kunt komen kijken of het wat voor je is
... alle informatie over die initiatieven te vinden is op de website van de wijk www.degalecop.nl.



Administatieve HULP NODIG?

Serving Finance BV biedt ondersteuning voor het verwerken van je administratie met een persoonlijk karakter

- ZZP'ers
- Particulieren
- Eenmanszaken
- Senioren (gereduceerd tarief)

Eigenlijk iets voor jou?

Bel of mail gerust

06-3452 4166

@geoffrey@servingfinance.nl

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK



A.J. DE RODER

Voor een nieuw kunstgebit of zorgvuldige reparatie

- ✓ Nieuwe gebitsprotheses
- ✓ Klikgebit & implantaten
- ✓ Snelle reparaties – klaar terwijl u wacht
- ✓ Vergoeding via uw basisverzekering

**Persoonlijke zorg, vakkundig advies
en een glimlach die weer bij u past**

Gerard ter Borchhage 100, Nieuwegein

www.deroderkunstgebitten.nl

info@deroderkunstgebitten.nl

030-6021100

John is geboren in Rotterdam, maar woont sinds 1966 in Nieuwegein, dat toen nog Vreeswijk heette en heeft de frituur van jongs af aan meegemaakt. Zijn vader, van beroep chef-kok, pachtte een snackbar in Weesp en opende later, in 1966, samen met zijn vrouw een snackbar in Vreeswijk die de naam Jato kreeg; een combinatie van hun beider namen. Na het afronden van de middelbare school haalde John nog diverse andere diploma's zoals het middenstandsdiploma en diploma's voor ijsbereiden, boekhouden en sociale hygiëne.

Toen hij jonger was, is hij lid geweest van toneelvereniging "Ons Genoegen" in Vreeswijk en heeft menig keer op het podium gestaan. Ook speelde hij eens mee in een musical, al was zingen volgens hem niet zijn sterkste kant.

Voordat John op 1 oktober 2000 snackbar *De Vork* overnam van zijn zwager Peter de Rijk, werkte hij als chauffeur op een vrachtwagen die snackbars bevoorradde. John is getrouwd en vader van een zoon en een dochter. Zijn zoon heeft bij hem in de zaak gewerkt, en zijn dochter Mara doet dat nog steeds. Daarnaast hebben hij en zijn vrouw vijf kleinkinderen waar ze ontzettend trots op zijn.

De snackbar van John staat goed aangeschreven. Naast de diverse belegde broodjes, menu's, drankjes en (soft)ijs bestel je er natuurlijk ook de lekkerste frites en snacks. Of is het nu patat? De meningen zijn er soms over verdeeld, maar beide woorden zijn correct Nederlands. Friet, patat? Who cares; zolang het maar heet, knapperig en in een bakje of zak zit.

Samen met een enthousiast team medewerkers staat John 6, voorheen 7, dagen in de week voor zijn klanten klaar. En waar je ook woont in Galecop, bezorgen doen zij ook! Via Kwalitaria.nl kun je snel online makkelijk bestellen.

John heeft met zijn snackbar meerdere keren in de landelijke top 100 van cafetaria's gestaan; georganiseerd door De Snackkoerier! Niet alleen stond hij in deze top 100, maar ook ontving hij het keurmerk "Goed Gefri-



Kwalitaria in winkelcentrum Galecop te koop

"John vindt het wel mooi geweest; tijd voor zijn pensioen."

Door Wilma van den Brink

Na ruim 25 jaar met plezier in zijn snackbar te hebben gewerkt, heeft John Rensen besloten zijn Kwalitaria te koop te zetten. Na jaren van hard werken vind hij dat het tijd is om van zijn vrije tijd te gaan genieten; hij is inmiddels al een poosje AOW-gerechtigd.

tuurd", een kwaliteitslabel dat staat voor *Vakmanschap, Veiligheid & Hygiëne!* Met trots nam John het certificaat in ontvangst en het keurmerk werd bij de ingang van de zaak geplaatst. Om voor dit keurmerk in aanmerking te komen werd de snackbar meerdere keren bezocht door mystery guests en werd er een auditgesprek gevoerd.

Wanneer John straks niet meer dagelijks aan het werk hoeft, is

de vrijgekomen tijd in de eerste plaats voor zijn gezin: samen eten, samen weekend vieren en gewoon genieten van elkaar. Maar hij sluit niet uit dat hij weer iets gaat oppakken, want helemaal niets doen, is niks voor hem.

John hoopt dat iemand met net zoveel energie en passie de zaak wil voortzetten. Alles is er voor klaar: een goedlopende snackbar, een vaste klantenkring op een uitstekende locatie.

Wie interesse heeft, krijgt er niet alleen een goedlopende zaak bij, maar ook de kans om zelfstandig ondernemer te zijn in een branche waar je elke dag mensen blij maakt. "Want zeg nou zelf: wie lust er af en toe geen friet of een lekkere snack."

John, dank voor het gezellige interview op je vrije dag en het "kijkje" dat je me gaf achter de schermen en de vele werkzaamheden achter de toonbank.



Brood & Spelen

WORD OOK VRIJWILLIGER!

Voor de **Koningin Julianaschool** zijn wij op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die een handje willen helpen tijdens de pauze.

Even buitenspelen, een praatje maken of een oogje in het zeil houden - jouw hulp betekent veel!

Vrijwilligers-
vergoeding
vanaf €11



werken@broodspelen.nl | 033 - 25 88 684

Na vele jaren vol toewijding en plezier hebben leerkrachten van De Toonladder en Lucas Galecop afscheid genomen



Afscheid juf Patricia en juf Mirjam

Beide leerkrachten gingen voor de zomervakantie met pensioen. Patricia de Gier stond meer dan 45 jaar met veel plezier voor de klas bij De Toonladder, waarvan maar liefst 26 jaar samen met Mirjam Koning als collega. Honderden kinderen uit Nieuwegein kregen les van Mirjam en Patricia en beiden hebben een geweldige tijd bij De Toonladder gehad. Het afscheid voor de zomervakantie was een moment dat bij de juffen gemengde gevoelens opriep: een traan om iedereen die ze zullen missen en een lach vanwege alle mooie herinneringen en het vooruitzicht van de nieuwe fase die voor hen beiden zou gaan beginnen.



Afscheid meester Han

Na 45 jaar in het onderwijs, waarvan 23 jaar bij Lucas Galecop, was het het moment daar: Han ging met een welverdiend pensioen. Nog één keer heeft hij samen met alle collega's en alle leerlingen groep 8 uitgezwaaid waarna hij twee dagen later afscheid nam van alle leerlingen en collega's. Als blijvende herinnering liet Han een bijzonder cadeau achter voor in de moestuin van de school; een sinaasappelboom. Een symbool van groei, geduld en het vertrouwen dat alles tot bloei komt. Ook bij Lucas Galecop is het afscheid voelbaar: "Lucas zonder Han is wel even wennen," zeggen zijn collega's.

Samen laten deze toegewijde leerkrachten een onuitwisbare indruk achter bij generaties leerlingen, collega's en ouders

Zonwering Nieuwegein levert en monteert zonwering in heel Galecop



Wij zijn gevestigd in Nieuwegein. Wij hebben een groot assortiment. Zo leveren wij diverse soorten **buitenzonwering** buitenjaloezieën, markiezen, screens, knikarmschermen, uitvalschermen, rolluiken en verandazonwering en **binnenzonwering** zoals horizontale jaloezieën, paneelgordijnen, rolgordijnen, verticale jaloezieën, vouwgordijnen, plisségordijnen en shutters. Daarnaast hebben wij veel verschillende horren en ook diverse parasols. Komt u gerust een kijkje nemen in onze showroom.

Twentehaven 3, 3433 PT Nieuwegein **T:** 030 60 31 167 **E:** info@zonweringnieuwegein.nl **W:** https://zonweringnieuwegein.nl
Showroom geopend op woensdag t/m vrijdag van 12.00 tot 17.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 14.00 uur



Galecopse Culturen aan Tafel

Daar komt de laatste jaren nog een extra groep bij: expats. Steeds meer internationale werknemers kiezen voor Nieuwegein als woonplaats, mede door de gunstige ligging vlak bij Utrecht. Ook in Galecop kom je hen tegen. Zij brengen weer hun eigen taal, gebruiken en gerechten mee en dat maakt onze wijk nóg kleurrijker.

Vaak groeten we elkaar in de straat of bij de supermarkt, maar hoe goed kennen we elkaars achtergrond eigenlijk? Daarom nodigen de initiatief-

Galecop bruist van diversiteit. Ongeveer 71% van de inwoners heeft een Nederlandse achtergrond, maar daarnaast heeft bijna 6% een Europese herkomst en 23% een achtergrond buiten Europa. Dat levert een schat aan verhalen, gewoontes en natuurlijk smaken op. Gewoon in onze eigen wijk.

Ruik jij het ook wel eens als je door de straten loopt?

nemers de wijkbewoners van harte uit voor Galecopse Culturen aan Tafel: een middag vol heerlijke gerechten uit verschillende culturen en de kans om je burens écht te leren kennen.

Doe je mee?

Stuur vóór 30 september een mail naar Galecopseculturen@gmail.com. Je krijgt dan alle verdere informatie en kunt je daarna definitief aanmelden.

- Kosten: een kleine bijdrage van € 5,- à € 7,- per persoon
- Wanneer: op een zaterdag- of zondagmiddag (datum volgt)
- Drinkjes: voor eigen rekening.

De organisatie is in handen van Vera Sewberath Misser, Corrie van de Kant, Chris Grobben en Fransje van Beek.

'Samen maken we van Galecop niet alleen een buurt om in te wonen, maar ook een buurt om van elkaars smaken te genieten!'

Loslopende Hond

Houd je hond in de wijk aan de lijn

Een echtpaar van begin 90 jaar liep op 18 mei in de middag te wandelen. Op een gegeven moment kwam een licht bruine hond aangestormd, die mevrouw in haar been beet.

Het baasje van de hond riep hem terug en riep tegen het echtpaar "Sorry hoor". Mevrouw was zo geschrokken dat ze even niet wist te reageren. Toen ze naar haar benen keek, die zeer pijn deden, zag ze dat

ze heel erg bloedde. Toen ze dat tegen het baasje van de hond zei, riep die nogmaals. "Sorry". En liep gewoon door. De gebeten vrouw heeft niet zo'n harde stem dus wellicht heeft het baasje niet gehoord dat mevrouw zei: "mijn been bloedt". Maar wanneer jouw hond iemand bijt dan ga je toch even kijken of er schade is?

Mevrouw moest naar de huisarts. De volgende dag is mevrouw doorgestuurd naar het ziekenhuis.

Twee maanden lang elke dag thuiszorg.

Al die tijd aan huis gebonden. Met alle pijn en narigheid erbij. Voorlopig geen wandeling meer in ons mooie Galecop.

Alleen omdat men vindt dat de hond los moet lopen? Daar hebben we toch losloopgebieden voor!

Dus hondenbezitters: houd je hond aan de lijn dan kunnen onze ouderen ook rustig wandelen. Bij deze mevrouw zit de angst er goed in. Ze durft niet meer alleen te wandelen. Zo jammer, dit had zo eenvoudig voorkomen kunnen worden.

Heb jij ook een hart voor de wijk?

Woensdag 4 juni was er een gezellige en waardevolle bijeenkomst van Galecop Geweldig voor bewoners die zich vrijwillig inzetten voor hun buurt of de wijk. De 25 aanwezigen ontmoeten elkaar op festivalterrein De Middengarde in de Galecopperzoom onder genot van een drankje en een pizza.

Galecop Geweldig bestaat uit een netwerk van actieve bewoners en organisaties die activiteiten organiseren gericht op een leefbare en zorgzame wijk.

Veel ideeën

Na een presentatie door Thijs Antonissen van Fysiotherapie Galecop werd er doorgepraat over alle leuke initiatieven in de wijk. Gezamenlijk ontstonden nieuwe ideeën over wat er nodig is om de kansen in de wijk verder te benutten. Zoals activiteiten voor jongvolwassenen en jonge gezinnen. Maar ook het organiseren van hulpaanbod in de eigen buurt. Een deelnemer: "Het was boven verwachting! Ik vond het heel inspirerend om



elkaar te ontmoeten en uit te wisselen waar iedereen mee bezig is. Ik ga met nieuwe energie naar huis!" De uitkomsten van de gesprekken hebben we in beeld gebracht. Zie de afbeelding.

Volgende bijeenkomst in oktober

Deze bijeenkomst smaakt letterlijk naar meer. Vind jij het ook leuk om betrokken te zijn bij de wijk? Wil je graag meedenken of meedoen? Kom dan ook naar de volgende

bijeenkomst op donderdag 30 oktober in het Buurtplein Galecop. Inloop vanaf 17.30 uur met eten. Start programma om 19.00 uur. In verband met de catering graag aanmelden via Galecopgeweldig@gmail.com



Bomen in omgevingsprogramma Natuur in de Stad

Tijdens een inwonersavond neemt de gemeente je graag mee in hoe zij bomen heeft verwerkt in het omgevingsprogramma Natuur in de stad. In het omgevingsprogramma Natuur in de Stad staat omschreven hoe de gemeente de komende jaren gaat werken aan de natuur, het groen en de bomen in de stad.

Met elkaar in gesprek over bomen

Ook gaat de gemeente graag met jou in gesprek over hoe zij boomwaarde (hoe belangrijk de boom is voor de omgeving) bepaalt en hoe zij een afweging maakt bij een bewonersverzoek voor bomenkap van een gemeentelijke of particuliere boom. Hoe dat op dit moment werkt vind je in het Boombeschermingsplan Nieuwegein 2019: [Boombeschermingsplan Nieuwegein 2019](#).

Ook legt de gemeente dan uit welke wijzigingen ze wil doorvoeren in de beoordeling van een kapaanvraag en gaan we met elkaar testen of de beoordeling van boomwaarde en verwijderingsbelang (de mate van overlast) duidelijk zijn.

Datum, locatie en tijd

Datum: woensdag 8 oktober

Locatie: Gemeentewerf, Utrechthaven 1-1

Tijd: start 19.00 uur (inloop vanaf 18.45 uur).

Aanmelden

Wil je deelnemen? Meld je aan via natuurindestad@nieuwegein.nl. Vermeld je naam, e-mailadres en met hoeveel personen je wilt komen.

VOOR en NA



De Kempenaerpark

De linkerfoto is gemaakt in december 2005. Toen nog met het licht-kunstwerk. Een kunstwerk dat met alsmaar wisselende kleuren het plein extra sfeer zou geven. Het deed niet wat men er van verwachtte en is, evenals de fontein (links is daarvan het

rasterwerk nog zichtbaar), verwijderd bij de herinrichting van het 'park'. De fontein zou, bij de nadering van de sneltram, die aanvankelijk het 'park' zou doorkruisen, passanten er op attent maken dat de tram op komst was. De fontein creëerde dan een

gordijn van water tussen het plein en de trambaan... Nu de busbaan. De rechterfoto is van eind augustus 2025. Het 'park' ziet er al een stuk beter en gezelliger uit. Toch zijn er plannen voor meer groen (zie pagina 13).



Hunted komt naar Galecop!

Donderdag 2 oktober tussen 14.30 en 20.30 uur staat een deel van de wijk Galecop in het teken van Hunted. Een spel voor jongeren in de leeftijd tot 17 jaar waarbij ze opdrachten moeten uitvoeren, stempels verzamelen en uit handen moeten blijven van politie en handhaving. Net zoals het gelijknamige TV programma. Het spel start en eindigt op sportpark Galecop en vindt plaats in het noordelijk deel van de wijk (zie plattegrond).

Het spel wordt georganiseerd door de gemeente Nieuwegein in samenwerking met diverse veiligheidspartners waaronder politie en jongerenwerk. Het is een initiatief voortgekomen uit de ideeënmarkt van de gemeenteraad. Met Hunted willen de organisatoren jongeren uitdagen en verbinden. Het spel betreft jongeren actief bij hun buurt en versterkt de band met mensen in uniform, zoals politie en handhaving. Dat zorgt voor meer respect, minder afstand en een fijnere sfeer.

Houdt de website van de gemeente in de gaten voor meer informatie. Binnenkort volgt er meer informatie via www.nieuwegein.nl.



MONDZORG BOUMAN

Kies je eigen mondhygiënist

KENNISMAKEN?
HET EERSTE
CONSULT IS
GRATIS!

STEL JE EEN AFSpraak BIJ DE MONDHYGIENIST HET LIEFST UIT?

BIJ MONDZORG BOUMAN VOEL JE JE WÉL OP JE GEMAK

- ✓ Eén vaste behandelaar, persoonlijke aandacht, geduld, duidelijke uitleg en op jouw afgestemde adviezen
- ✓ Ervaring met kinderen en angstpatiënten
- ✓ Je kunt snel terecht voor een afspraak (ook in de avond) en je hebt geen verwijzing nodig



Veel mensen vinden de behandeling bij de mondhygiënist pijnlijk en lang duren. Heb je last van gevoelig tandvlees, een slechte adem of ben je bang voor een pijnlijke behandeling? Met de zachte aanpak van Guided Biofilm Therapy wordt jouw gebit professioneel gereinigd, zonder stress of ongemak.

Een gezonde mond begint jong, dus kinderen zijn ook van harte welkom. Ik help jouw kind wennen aan behandelingen in de mond op een laagdrempelige en rustige manier.

Bij Mondzorg Bouman is iedereen welkom! Of je nu voor jezelf komt of je kind meeneemt, ik zorg voor een ontspannen ervaring met alle aandacht.



Zelf ervaren hoe prettig een behandeling kan zijn of wil je meer weten?

Scan de QR code en plan direct online je afspraak

DE PRAKTIJK

De Kempenaerpark 4
3437 JE Nieuwegein

NEEM CONTACT OP

0615613771
info@mhbouman.nl



Bedankt voor het meedenken over een groener winkelplein

Tijdens het wijkfeest op 12 juli stond de gemeente op de informatiemarkt met een kraam. Daar liet de gemeente een plattegrond zien en de eerste ideeën voor het vergroenen van het winkelcentrumplein. Hier kon je, als inwoner van de wijk en regelmatige bezoeker van het winkelcentrum, je mening delen en meedenken over de plannen om het plein te vergroenen. En dat gebeurde volop!

Waarom

Veel Galecoppers vertelden wat zij belangrijk vinden om het plein aantrekkelijker en groener te maken. Mensen stemden op hun favoriete planten en er kwamen veel goede ideeën binnen. Men gingen ook in gesprek over de redenen om het plein te vergroenen, bijvoorbeeld omdat het plein nu erg warm kan worden, maar ook om het plein mooier te maken.

Wat opviel

Veel Galecoppers vinden meer gezelligheid en sfeer op het plein belangrijk. Bijvoorbeeld met fijne bankjes om op te kunnen zitten en mooie planten die in verschillende seizoenen bloeien. Dat is niet alleen gezellig, maar ook goed voor vogels en insecten!

De uitkomst

De gemeente gaat de ruimte rondom de bomen die er al staan groter maken en de planten waar veel mensen voor gestemd hebben aanplanten. De kleuren die er echt uit sprongen zijn rood/geel tinten en paars/blauw tinten. Populaire heesters zijn de hortensia, magnolia en judasboom. Ook komen er meer bankjes om op te zitten en wordt de entree naar het plein verbeterd.

Naar verwachting zal de vergroening van het winkelcentrumplein in 2026 gereed zijn.

Heb je vragen? Dan kun je terecht bij Sanne Ragers via het mailadres grijsnaargroen@nieuwegein.nl

Geniet na van de mooiste momenten van het wijkfeest

Het wijkfeest afgelopen zaterdag 12 juli was in één woord: (Galecop) Geweldig! Leuk, gezellig, sfeervol, swingend, informatief, geslaagd. Vanaf de opening door wijkwethouder John van Engelen om 10.30 uur tot aan het einde om 15.00 uur was het doorlopend druk op het winkelplein Galecop. Het weer werkte mee! De bands Sabroso en Out of Time nodigde uit tot dansen. De braderie voorzag in de behoefte aan lekkere hapjes en gezellig rondstruinen. En op de informatiemarkt werden volop ideeën uitgewisseld over een groene, duurzame, leefbare en zorgzame wijk.

Foto's en film

Onze 'wijkfotograaf' Arend Bloemink heeft prachtige foto's gemaakt. Een selectie daarvan is op de volgende pagina's te zien, alle foto's zijn [hier](#) te bekijken.

Op pen.nl staat een leuk verslag met film gemaakt door onze 'wijkreporter' Jos van de Vogelpoel.

Organisatie op volle toeren



Het organisatiecomité bestond dit jaar uit bewoners Jan Festen, Lucia Neimann, Marja de Swart, Shekoen Ramautarsing, Vera Misser, Linda van Rooij en de organisaties Sport ID, Bibliotheek, Movactor, Fysiotherapie Galecop en de wijkcoördinator. Met name de bewoners hebben er hard aan getrokken om het wijkfeest uit te breiden met een braderie, twee leuke bands en kinderactiviteiten. Daarvoor hebben zij financiële ondersteuning weten te verkrijgen van de winkeliersvereniging, Stichting Wijkoverleg Galecop, Stichting de Baten, Bibliotheek Nieuwegein en Geins Geluk van de gemeente Nieuwegein.



Wijkfeest volgend jaar: zaterdag 4 juli 2026

Door het grote succes smaakt het naar meer.

Het organisatiecomité is enthousiast en heeft zin om ook volgend jaar weer een wijkfeest te organiseren. De datum is al geprikt: zaterdag 4 juli 2026! Zet maar vast in de agenda. En heb je zin om mee te helpen in de organisatie of op de dag zelf? Gezellig! Laat het ons weten. Je bent van harte welkom!

Dank aan allen die meegewerkt hebben om dit feest tot een succes te maken en tot volgend jaar!



GALECOP



GEWELDIG



SALON PURE BEAUTÉ

SCHOO NH E I D S S A L O N

WIJ BESTAAN AL WEER 10 JAAR EN DIT
WILLEN WE VIEREN MET JOU!

Dit bijzondere moment willen wij graag met u vieren!
Plan bij ons een afspraak in en u ontvangt 10% korting
op uw eerste afspraak bij ons.

U kunt bij ons terecht voor; Gezichtsbehandelingen,
wenkbrauw behandeling, wimper behandelingen,
permanente make-up, massages en pedicure.

Wilt u zich eens heerlijk laten verwennen? Plan dan snel
een afspraak bij ons in. We zien u snel!



De kempenaar park 4, 3437 JE Nieuwegein
tel: 06-15639457,
salonpurebeaute@hotmail.com



Irene Bakker-Sterk wint schrijfwedstrijd over Ava en Ynge

Dit voorjaar heeft de bibliotheek een schrijfwedstrijd gehouden over Ava en Ynge, de namen die zijn toegekend aan de 6000 jaar oude skeletten van moeder en kind die enkele jaren geleden zijn gevonden op industriegebied Het Klooster in Nieuwegein. De uitdaging was: bedenken een verhaal over Ava en Ynge. Wie waren ze, hoe leefden ze? Dertien mensen, waaronder Irene Bakker-Sterk uit Galecop stuurden een verhaal in.

De verhalen liepen uiteen van overvallen op nederzettingen tot overbruggingen naar heden-daagse situaties. De wedstrijd werd gewonnen door Irene Bakker-Sterk met haar verhaal 'De vloek.' Op zaterdag 14 juni, tijdens de Archeologiedagen 2025 en de opening van de tentoonstelling *Nieuwegein Eeuwenoud* in het Stadhuis, las Irene het verhaal voor en nam ze de gewonnen boekenbon in ontvangst.

Alle ingezonden verhalen zijn gebundeld. De inzenders hebben daar een exemplaar van ontvangen en het boek is in de collectie van de bibliotheek in



Foto: Irene leest voor tijdens de opening van de tentoonstelling *Nieuwegein Eeuwenoud*

Nieuwegein opgenomen. Het winnende verhaal van Irene is hier te lezen: <https://bibliotheeknieuwegein.nl/winnaar-schrijfwedstrijd-ava-en-ynge/>.

Over Ava en Ynge

Enkele jaren geleden werden de 6000 jaar oude skeletten gevonden van een moeder met haar baby van nog geen half jaar. De moeder kreeg de naam Ava

(stammoeder, voorouder, de leven schenkende) en het kind Ynge (jong, klein). Het gaat om één van de oudste resten van een nederzetting uit het Mesolithicum en Neolithicum (5300 - 3400 voor Christus).

Lees hier meer over de vondst in Nieuwegein: <https://www.pen.nl/?s=swifterbant>.

Met dank aan www.pen.nl.

De eerste Beste Buur-pin in Galecop is uitgereikt



FOTO'S: AREND BLOEMINK

Zaterdag 16 augustus om 18.00 uur werd de Beste Buur-pin voor de eerste keer in Galecop uitgereikt. De Buur-pin wordt uitgereikt aan mensen die zich op sociaal en maatschappelijk terrein bijzonder hebben onderscheiden. Wethouder John van Engelen had de eer om voor de eerste keer in Galecop een Beste Buur-pin te overhandigen aan Frans van der Linden, tijdens de jaarlijkse BBQ van de VvE Rembrandthage (huisnummers tot en met 72).

Frans werd door de wethouder in het zonnetje gezet vanwege zijn vele vrijwilligerswerkzaamheden. Hij zet zich met veel enthousiasme in voor verschillende taken binnen de kledingbank, waar hij ook als voorzitter en contactpersoon naar de gemeente een belangrijke rol vervult, organiseert bingo avonden voor vrijwilligers, is een onmisbare klusjesman bij jongerencentrum De Partner, daarnaast helpt hij ook nog actief mee bij de VvE Rembrandthage. Geen klusje is hem te min.



Naast de Buur-pin kreeg Frans ook een klaterend applaus van de aanwezigen bij de BBQ.

Met de Beste Buur-pin willen wij graag mensen zoals Frans bedanken; mensen die in Galecop wonen en het verschil maken op sociaal en maatschappelijk terrein. Ken jij een buur die extra aandacht verdient? Laat het ons dan weten waarom juist die persoon volgens jou deze mooie waardering verdient. De Beste Buur-pin kan maximaal twee keer per jaar uitgereikt worden. Bij meerdere aanmeldingen wordt gekeken naar de bijdragen van de voorgedragen personen.

Je kunt je voordracht, met een korte motivatie, sturen naar wijkoverleggalecop@gmail.com. We kijken ernaar uit om jouw nominatie te ontvangen.

Inwoners Nieuwegein eisen uitstel asfaltering Taludweg

FOTO: AREND BLOEMINK



Maandag 18 augustus hebben 2356 inwoners van Nieuwegein, onder leiding van Jelte Alma, een petitie aangeboden aan het college van burgemeester en wethouders. De petitie riep op tot uitstel van de geplande afsluiting van de Taludweg voor onderhoud van 25 augustus tot 28 september. De gelijktijdige werkzaamheden aan de Galecopperbrug dreigen de stad onbereikbaar te maken, met name voor wijken als Galecop, Blokhoeve en Batau.

Grote zorgen over verkeerschaos

De Taludweg is een cruciale verkeersader, essentieel voor toegang tot de A12. De afsluiting, gecombineerd met de lopende werkzaamheden aan de Galecopperbrug, zal volgens de petitie leiden tot verkeerschaos, overbelaste omleidingsroutes zoals de Sweelincklaan en de Plettenburgerbaan, en onveilige situaties voor fietsers en voetgangers.

"We herinneren ons de files van augustus 2024, toen een weekendafsluiting de stad lamlegde. Een wekenlange afsluiting zal dit verergeren," zegt Alma. De 2356 handtekeningen onderstrepen de urgentie van deze kwestie.

Gebrek aan transparantie

De petitie bekritiseert de gebrekkige communicatie van de gemeente. De aankondiging op 7 augustus, slechts twee weken voor de start, wekt de indruk van minimale inspraak. *"De suggestie van een 'leuk rondje Nieuwegein' voelt cynisch,"* stelt Alma. Daarnaast ontbreekt een formeel verkeersbesluit, wat volgens een bewoner met juridische achtergrond een juridisch manco is.

"Waarom krijgen we voor het kappen van bomen wel een bezwaarmogelijkheid, maar niet voor een besluit dat duizenden raakt?" vraagt hij. De petitie eist publicatie van een verkeersbesluit en transparantie over verkeersonderzoeken.

Oproep tot uitstel

De petitie stelt voor de werkzaamheden uit te stellen tot januari 2026, wanneer de Galecopperbrug weer volledig operationeel is. Dit voorkomt gelijktijdige afsluitingen van cruciale

wegen. *"Dit is een praktische oplossing om chaos te vermijden,"* benadrukt Alma. De petitie vraagt ook om openheid over verkeersmetingen en een dialoog met inwoners over de impact.

Gemeentelijke verantwoordelijkheid

De inwoners wijzen op het contrast met Rijkswaterstaat, dat tijdig communiceerde via billboards. *"Waarom slaagt de gemeente hier niet in?"* vraagt Alma. De late en gebrekkige communicatie versterkt het gevoel dat burgers buitenspel staan.

Oproep tot actie

"Laat chaos niet de overhand krijgen. Kies voor bereikbaarheid en veiligheid," luidt de oproep. De petitie vraagt om concrete maatregelen: uitstel, transparantie en inspraak. Ondanks de kritiek waardeert Alma de ontvangst van de petitie: *"We hopen op een oplossing die recht doet aan Nieuwegein."*

Lees [hier de hele toespraak](#).

Knip uit langs deze stippellijn, stans twee gaatjes in de witte ruimte links, haal bij de Galecopperboog het verzamelmapje en bewaar al Vera's Surinaamse recepten die in elke editie van **DE GALECOPPER** staan.

Pasteitjes

Ingrediënten

- 2 pakken bladerdeeg à 10 stuks
- 1 eetlepel olie
- 1 ui
- 2 teentjes knoflook
- 1 eetlepel tomatenpuree
- 1 pond kipfilet
- 1 blik mais
- 400 gram doperwtten (liefst diepvries)
- 1 eetlepel kappertjes
- 4 eieren
- 1 theelepel zwarte peper
- zout
- 2 pimentkorrels
- 1 laurierblaadje
- 2 maggiblokjes
- 1 theelepel paprikapoeder
- 1 theelepel laospoeder
- 20 papieren cupcake bakjes

Bereidingswijze

- Kook de kip met wat zout, de pimentkorrels en een laurierblaadje.
- Pluis de kip, met de hand in leine stukjes 'trekken'.
- 3 eieren hard koken.
- Fruit het uitje in de olie met de knoflook.
- Tomatenpuree toevoegen.
- Geplozen kipfilet toevoegen en omscheppen.
- Zwarte peper, paprikapoeder, laos en maggiblokjes toevoegen.
- Even roerbakken.
- Uitgelekte mais en doperwtten toevoegen.
- Doorroeren op middelhoog vuur en kappertjes toevoegen.
- Het geheel goed laten afkoelen.
- Pel de gekookte eieren en snijd ze in plakjes.
- Leg 1 vel bladerdeeg op je hand, leg daar een plakje ei op en daarop 2 eetlepels van de afgekoelde vulling.
- Voeg de punten van het bladerdeeg naar elkaar, sluit het en maak een bal.
- Leg de bal op zijn kop in een papieren cupcake bakje.
- Bovenkant insmeren met een losgeklopt ei.
- Bak de pasteitjes 20 minute in een voorverwarmde oven van 180 graden. Warm het lekkerst!

Variatie

Neem in plaats van kipfilet 2 blikjes tonijn of zalm in water. Pateitjes hebben geen vaste vorm, je kunt ook flappen vouwen of halve rondjes. Als maaltijd in plaats van snack: vet een ovenschaal in, bekleed die met bladerdeeg, wat paneermeel op de bodem en de vulling daarin scheppen. Plakjes ei erop en dichtmaken met bladerdeeg. Insmeren met ei en ongeveer 35 minuten afbakken in de oven.



Evenemententerrein De Middengarde

door Wilma van den Brink

Aan het eind van Galecop aan de Galecopperzoom ligt een terrein dat barst van de energie en mogelijkheden: De Middengarde. Het noordelijkste deel van Galecop dat nog niet bebouwd was werd in 2016 een levendige plek waar cultuur, sport, duurzaamheid en gemeenschap samen moesten komen. Kees de Kunder en Krijn Maartens, de initiatiefnemers, namen het terrein in huur met het doel er een levendige evenementenlocatie van te maken.

Kees en Krijn, beiden geboren in Brabant, ontmoetten elkaar tijdens hun studie aan de Vakschool Schoonhoven. Daar woonden ze op kamers en deelden niet alleen hun passie voor het ambacht van goudsmeden, maar ze bouwden ook een hechte vriendschap op. Na hun afstuderen bleven ze elkaar zien, en ook 25 jaar later is hun vriendschap nog even sterk.

Voordat Krijn en Kees samen het avontuur aangingen, bewaarden ze individueel een carrière. Na de opleiding in Schoonhoven ging Krijn aan de slag als goudsmid en ontwierp en vervaardigde sieraden. Na jarenlang een winkel in Utrecht te hebben gerund, werkt hij nu alleen nog op afspraak. De zaak die Kees in de jaren na zijn studie opende was half goudsmederij en half spellenzaak. Naarmate de jaren verstreken, werd het aandeel in spellen groter en dat in de goudsmederij kleiner. Uiteindelijk besloot hij volledig over te stappen op de spelwinkel 'NeverNeverLand' aan de Oude Gracht in Utrecht.



Met behulp van de gemeente Nieuwegein kwamen ze terecht op het onbebouwde, groene gedeelte van Galecop, waar ze graag een evenemententerrein wilden beginnen. Inmiddels is De Middengarde uitgegroeid tot een groot activiteitenpark in de natuur, inclusief een voedselbos. Zodra je het terrein oploopt, voel je de verbinding met de natuur: je staat midden in het groen, omringd door stilte en rust, en dat allemaal zonder dat je er ver voor weg hoeft te gaan. Foodfestivals, sportdagen, theatervoorstellingen en nog veel meer, het terrein kan zich

daarop makkelijk aanpassen. Naast het organiseren van evenementen op deze locatie, bieden Krijn en Kees ook de mogelijkheid om een event op andere locaties in Nederland te organiseren.

"De Middengarde is dé locatie voor gezellige groepsuitjes, bedrijfsuitjes, vrijgezellenfeesten en talloze andere feestelijke gelegenheden! Of je nu zoekt naar een sportieve uitdaging, een gezellig samenzijn, of een combinatie van beide, zij bieden een perfecte locatie en met een fijn team dat in een



flexpool werkt, wordt alles tot in de puntjes geregeld."

Het festival Tuinen van Geluk, dat in 2024 een groot succes was, werd dit jaar opnieuw door De Geheime Liefde georganiseerd bij De Middengarde. Oorspronkelijk zou de try-out van het festival *Tuinen van Geluk* dit jaar 7.000 bezoekers ontvangen, maar de kaartverkoop bleef hangen op 5.000. Het festival vond met dat aantal bezoekers op 26 juli plaatst.

Krijn's zesjarige zoon komt soms mee naar het terrein en neemt dan een (school)vriendje mee, terwijl zijn vader daar aan het werk is. Voor de kinderen is dat een waar avontuur, spelen en ravotten midden in de natuur. *"Niets is mooier voor kinderen dan spelen op een groot natuurlijk terrein, veel beter dan achter een iPad."*

Wil je meer weten over De Middengarde of zin om een evenement te organiseren? Bezoek hun website www.demiddengarde.nl of neem contact op via info@demiddengarde.nl

Hoewel De Middengarde blijft ontwikkelen en groeien, is de toekomst van het activiteiten terrein onzeker. 2030 wordt voor Kees en Krijn een spannend jaar!

Krijn, bedankt voor het fijne gesprek! Het was ontzettend leuk om zoveel details van je te mogen horen, maar het is gewoon te veel om allemaal in het interview op te nemen. Wat mij betreft is De Middengarde een prachtig stukje natuur.



Interessante wetenswaardigheden over het groen in de wijk

Belangrijke uitgangspunten van het beleid

Het vergroten van de biodiversiteit

(belangrijk voor insecten en vogels)

- Denk aan minder strak maaien en om oorspronkelijke kruiden en planten te behouden.
- Meer verschillende soorten bomen en struiken.

Het stimuleren van participatie

(belangrijk voor betrokkenheid bewoners bij eigen buurt)

- Denk aan helpen met aanleggen van geveltuintjes en vergroenen van de buurt.
- Advies en ondersteuning bij zelfbeheer van openbaar groen.

Het bevorderen van duurzaamheid

(belangrijk voor het klimaat)

- Denk aan wagens en apparatuur op elektriciteit.

Naar aanleiding van vragen van de aanwezigen zijn de volgende onderwerpen nader toegelicht

Ruw gras wordt één à twee keer per jaar gemaaid. Met ruw gras bedoelen we hoog gras met kruiden, die er meestal van nature groeien. Hoe meer soorten, hoe beter. Op bepaalde stukken laten we het maaisel bewust even liggen, omdat dit beter is voor de insecten. Langs de fiets- en wandelpaden zorgen we dat de eerste meter wel regelmatig gemaaid wordt (hondenuitlaatstrook).

Grasvelden maaien we tien keer per jaar in plaats van 24 keer per jaar. Dat ziet er anders uit dan men gewend is, maar hiermee krijgen verschillende kruiden de kans om te groeien. We helpen de natuur dus door minder vaak te maaien. Tegelijkertijd voorkomen we dat grasaren gaan bloeien, die hinderlijk kunnen zijn voor honden. Speelvelden blijven we 20-26 keer per jaar maaien. Het



Boven: plantvakken zelfbeheer Rembrandthage

Onder: boomspiegels zelfbeheer Bruninghove



Dinsdag 27 mei was er een informatieavond over onderhoud van het groen in Galecop. De nieuwe aannemer, Krinkels, stelde zich voor. Theo Kleijer, directievoerder van de gemeente, lichtte de achtergronden van het onderhoud en beheer toe. Tussendoor vertelde hij allerlei leuke 'weetjes' over planten en dieren. Tijdens de groenwandeling door de wijk op dinsdag 7 juli kwamen we langs plekken waar bewoners meer over wilden weten en Theo vertelde ter plekke meer over de achtergronden en de bedoelingen.



Boven: honingbomen H. Heijermanshove

Onder: plantvakken vernieuw Rembrandthage



maaisel laten we liggen op het gras, omdat dat goed is voor de biodiversiteit.

Bomen in de grasvelden

houden een cirkel van hoger gras en kruiden rond zich, om zo een kleine biotoop te creëren voor nieuwe kruiden en insecten. Het kan zijn dat daar nog grasaren blijven staan, maar op de grasvelden blijft nog voldoende ruimte over zonder grasaren voor honden.

Boomspiegels zijn de cirkels rond bomen. Ook hier laten we gras en kruiden staan vanwege de biodiversiteit. Bewoners mogen ook zelf een boomspiegel adopteren en deze beplanten met planten naar eigen keuze. Dat helpt grasaren voorkomen (de urine van honden zorgt voor een goede voedingsbodem voor grasaren).

Plantvakken zijn beplant met vaste planten die de winter overleven, gecombineerd met struiken. Er zijn regels voor het onderhoud door de aannemer: maximaal 20% van het plantvak mag kaal zijn. Als het meer is, worden de vakken meestal in het najaar aangevuld (inboeten). Er mag wat onkruid groeien: maximaal 30% van het plantvak mag ermee begroeid zijn. Het onkruid mag niet hoger dan 30 centimeter zijn. Bladeren die vanzelf zijn gevallen, laten we liggen. Dat is goed voor de bodem (behalve wanneer de planten dreigen te verstikken). Nieuwe plantvakken krijgen een laag mulch. Dat is goed voor de bodem en biodiversiteit, voorkomt uitdrogen en vermindert onkruid.

Vernieuwde plantvakken

Een aantal plantvakken in de wijk zijn dit voorjaar van nieuwe grond voorzien en opnieuw beplant (omvorming in vaktaal). Bij nieuwe beplanting kiezen we voor verschillende planten die beter tegen drogere periodes kunnen en waardevol zijn voor vogels en insecten. Ondanks dat overleven niet alle planten het droge voorjaar. Ook hebben we

(verder op pagina 20)

Interessante wetenswaardigheden over het groen in de wijk

te maken met hardnekkige wortel onkruiden zoals Heermoes. Deze plant heeft zeer diepe wortels waardoor het niet mogelijk is om ze te verwijderen. We beschouwen dit soort onkruiden daarom als onderbegroeiing. Als de gewone beplanting goed doorgroeit zal het zoveel plek innemen dat onkruiden minder kans krijgen.

Bos Wielerbaan is deels gekapt dit voorjaar. Het waren oude populieren met een beperkte levensduur. In het najaar worden er nieuwe bomen geplant met een grotere diversiteit aan soorten.

Riet aan de waterkanten wordt sinds korte tijd ook anders beheerd. Een kwart van het riet laten we staan omdat daar insecten en vogels in nestelen.

Bloeiend Nieuwegein is een bewonersinitiatief waarbij veldjes ingezaaid worden met wilde bloemenmengsels. De bloemenweide bij ingang van de

wijk aan de Batauweg/Galecopperlaan bloeit nauwelijks meer. Dat komt doordat de grond van Galecop rijk is en minder geschikt is voor dit soort bloemenmengsels. Nu groeien er kruiden die zich hier prettig voelen. Hier leren we ook weer van! We gaan overleggen met de initiatiefnemer hoe hiermee om te gaan.

Zelfbeheer. Sommige bewoners onderhouden zelf een aantal plantvakken in hun buurt. Daar zijn we blij mee. Want dat zorgt voor een verzorgde en betrokken buurt. De gemeente ondersteunt graag met adviezen en andere hulp. Bij Stichting Wijkoverleg Galecop kan een financiële bijdrage worden aangevraagd voor het aanschaffen van gewenste beplanting. Zie website voor meer informatie: www.nieuwegein.nl/wonen-en-leefomgeving/idee/zelf-groen-onderhouden.

De gemeente organiseert regelmatig natuursafari's in de wijken. Daarnaast is er veel informatie te vinden op de website: www.nieuwegein.nl/groen.

Vrijwilligers gezocht voor de uitbreiding van het gastenteam Buurtplein Galecop



Voor ons gastenteam is Movactor op zoek naar enthousiaste gastvrouwen en/of gastheren om het gastenteam uit te breiden.

Hou jij ook van gezelligheid, een praatje maken en mensen welkom heten? Wij, Marja en Lucia, doen dit werk als gastvrouw met veel plezier. Wij hebben een leuk team en elk jaar een gezellig teamuitje. Maar... helaas onvoldoende gastvrouwen/gastheren. Wie wil ons team komen versterken, voor bijvoorbeeld één dagdeel of als invaller bij vakanties en/of ziekte?

Heb je interesse, kom dan gezellig langs of geef je op bij een van onze buurtverbinders:

Serena: 06 21465524 of Bianca: 06 14847159

Lucia en Marja



In gesprek met de in Galecop wonende schrijfster Yolanda Bounida, kwam de redactie van DE GALECOP erachter dat Yolanda zelf recepten bedenkt en schrijft. En wel voor een heel speciale doelgroep: (para)-medici en verpleegkundigen.

Deze recepten zijn verzameld in een kookboek, getiteld *Vet Gezond*, om mensen met overgewicht ideeën te geven om verantwoord, lekker, gezond, en met vet te kunnen eten. De redactie is blij om je elke keer een heerlijk recept van Yolanda te kunnen aanbieden.

Indiaase viscurry (20 personen)

Ingrediënten

- 2000 gram kabeljouwfilets
- 1000 gram spinazie
- 2 blikjes tomatenblokjes
- 2 pakjes kokosmelk
- 4 eetlepels kerriepoeder
- 2 eetlepels gemalen gember
- 50 milliliter olijfolie
- 3 uien
- 5 teentjes knoflook



- 30 gram fijngesneden koriander
- 4 stuks citroengras
- 2 hete pepers
- 2 blikjes kikkererwten

Bereidingswijze

- Verwarm de olijfolie in een grote koekenpan.
- Snijd de uien, de knoflook en de hete pepers in kleine stukjes.
- Bak de uien en knoflook in de olijfolie totdat deze verkleuren.

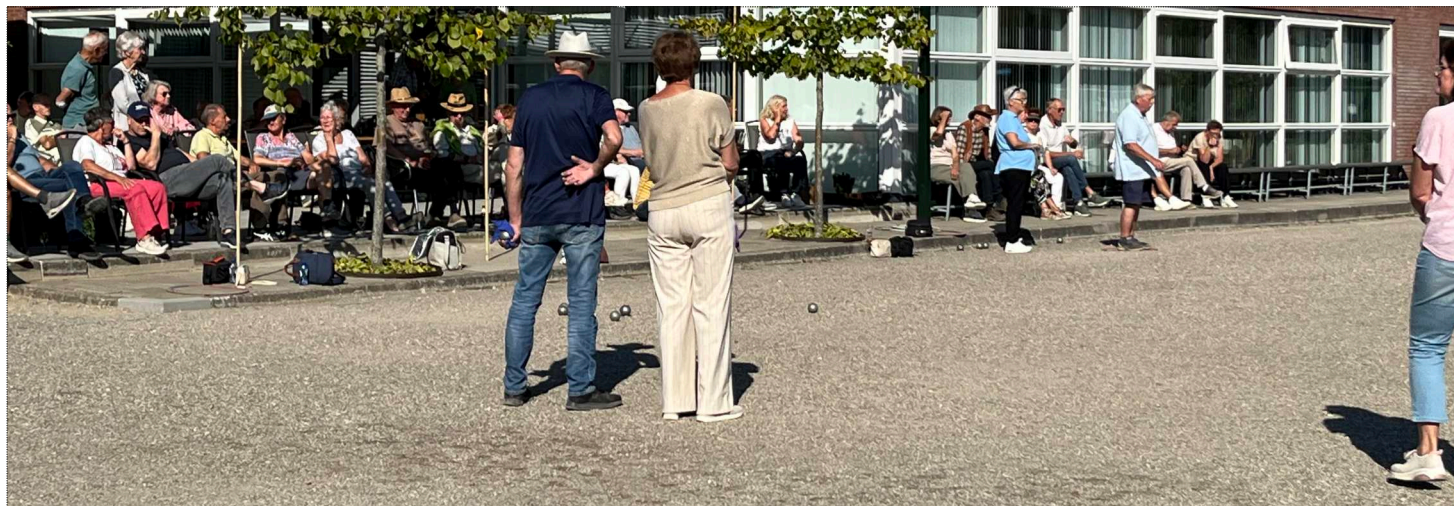
- Voeg de spinazie, de tomatenblokjes en kikkererwten toe.
- Laat dit 5-8 minuten sudderen in de pan.
- Leg de kabeljouwfilets in de pan, kneus het citroengras in stukjes en voeg de gember en kerriepoeder en de kokosmelk toe en zout en peper indien nodig naar smaak.
- Laat nog eens 10-15 minuten sudderen op middelhoog vuur.
- Serveer de kabeljouw met een beetje saus uit de pan en koriander.



Pétanque Vereniging Nieuwegein (PVN)

door Wilma van den Brink

De vereniging werd opgericht in 1991 en startte met haar eerste leden op een gravelveld aan 't Helmkruid in de wijk Hoog Zandveld in Nieuwegein. De club groeide al snel en vond voor de wintermaanden een onderkomen in een van de bedrijfshallen van Imabo. Zodra de zomer begon, verhuisden ze weer terug naar het veld aan 't Helmkruid. Verhuizen zit de club zeker in het bloed: van 't Helmkruid en de Imabo-hal, naar het Schippersinternaat in Vreeswijk, naar het oude terrein van boerderij Blokhoeve, tot er uiteindelijk een vaste plek aan de Galecopperzoom werd gevonden.



Het Pétanque Centrum Nieuwegein is eigendom van de Stichting Pétanque Nieuwegein Nederland (SPNN), opgericht in samenwerking met de gemeente Nieuwegein en de Nederlandse Jeu de Boules Bond. Sinds de opening wordt het centrum beheerd door SPNN. Pétanque Nieuwegein kent trainingen, toernooien en kampioenschappen waarbij de gezelligheid ook niet wordt vergeten, een drankje en een hapje, alles is mogelijk.

Daarnaast kun je er ook terecht voor een potje klaverjassen. De accommodatie is tevens ook beschikbaar voor particuliere verhuur (familie feesten) en zakelijke verhuur (personeelsfeesten, vergaderingen, trainingen of presentaties) gecombineerd met pétanque-clinics.

Op donderdag 21 augustus bezocht ik de pétanque vereniging, waar ik hartelijk werd ontvangen door voorzitter Harry

van der Manden en Ineke van de Velden van de ledenadministratie. Beiden zijn bij zoveel activiteiten betrokken dat je bijna zou denken dat ze overal tegelijk zijn! Met veel enthousiasme vertelden ze mij over het spel pétanque (de spelregels ben ik inmiddels vergeten, hoe goed zij het mij ook probeerden uit te leggen, sorry) en de gezellige sfeer binnen de vereniging, die volledig draait op de inzet van vrijwilligers.

Wat ik zag als een gezellig spelletje voor thuis in de tuin of op de camping, blijkt een serieuze sport met fanatiek ballen gooien, slimme tactieken en spanning, gespeeld op regionaal, landelijk en internationaal niveau. Voor pétanque gebruik je metalen ballen, die je zo dicht mogelijk bij de kleine houten but worden gegooid, dat ook wel cochonnet genoemd wordt.

Pétanque kan in enkelspel (tête

à tête), dubbelspel (doublette) of drie-tegen-drie (triplette) worden gespeeld, waarbij de strategie draait om de bal nauwkeurig te plaatsen, maar ook door samen te werken om zo slim mogelijk de ballen van de tegenstander te beïnvloeden. Zoals jullie kunnen lezen, het is niet zomaar ballen gooien.

In de zomer spelen de leden buiten en genieten van een drankje op het dit jaar nieuw aangelegde terras. In de wintermaanden verhuizen ze naar de ruime hal met recent vernieuwde banen.

De vereniging telt zo'n 175 leden, van jong tot ruim 90 jaar! Echt hele jonge leden zijn er (nog) niet veel, maar iedereen mag drie keer vrijblijvend komen kijken, meespelen of de sfeer proeven.

Zou je daarna lid willen worden, dan bedragen de lidmaatschapskosten in 2025 voor een volledig

kalenderjaar 110 euro. Start je in de tweede helft van het jaar, dan zijn de kosten 55 euro.

Tijdens de rondleiding in het clubgebouw/pétanque hal werd ik voorgesteld aan de oprichters van de vereniging, die ook aanwezig waren en aan Hans, de echtgenoot van Ineke, die de PR-taken verzorgt. Pétanque is een leuk spel voor jong en oud; iedereen is welkom voor een potje, een gezellig samenzijn en meer.

Nieuwsgierig? Klik op 'Speel Jeu de Boules' bij Petanquevereniging PVN Nieuwegein en ontdek alle mogelijkheden. Vooral voor Galecoppers en alle jongeren in de wijk: kijk hoe magnifiek dit spel is!

Meer info: www.pvn.nl.

Ineke en Harry, dank voor jullie uitleg en de rondleiding. Enthousiastere vertegenwoordigers voor pétanque had ik denk ik niet kunnen ontmoeten!





Line Dance bij Buurthuis Galecop

Interview Wilma van den Brink

Sinds januari 2024 wordt er iedere maand, op de eerste en derde vrijdag, een gezellige Line Dance avond georganiseerd bij Buurtplein De Boog. Vandaag, 19 augustus, ben ik op bezoek bij Fredy van Draanen en Jolanda van de Kamer, de dames die samen Line Dance activiteiten voor beginners en gevorderden begeleiden. Ik mag Jolanda en Fredy interviewen over hun ervaring met Line Dance en vragen wat deze dansavonden zo leuk maakt.

Line dance is een leuke dansvorm uit Amerika, waarbij je in rijen danst. Iedereen voert dezelfde passen uit, op hetzelfde ritme en in hetzelfde tempo, waardoor het er als één geheel uitziet. Net als de populaire Zuid-Amerikaanse dansen zoals de rumba, chachacha en jive, die velen van ons misschien wel op de dansschool hebben geleerd, worden de Line Dance pasjes tegenwoordig door heel wat mensen met veel plezier gedanst. Deze vorm van dansen is ideaal voor iedereen die graag danst, maar geen danspartner heeft.

Hoe is het idee voor Line Dance in De Boog ontstaan

Thijs Antonissen, fysiotherapeut bij Fysiotherapie Galecop, sprak met Fredy, die baractiviteiten en administratie in De Boog verzorgt en contactpersoon naar MoVector is, over ideeën om bewoners meer in beweging te krijgen waarna het idee ontstond om een Line Dance avond te introduceren.

Fredy had eerder met veel plezier Line Dance gedaan bij *Happy Feet*, een danscentrum in Utrecht, waar ze Jolanda leerde kennen, die daar samen met haar moeder ook lessen volgden. Jolanda is een gepassioneerde danser die al vanaf haar zesde op de dansvloer stond bij Dansschool De Rijk in Utrecht en sindsdien vele verschillende dansvormen heeft beoefend. Vanuit hun gezamenlijke ervaring vonden zij het dan ook leuk om samen Line Dance-activiteiten op een laagdrempelige manier aan buurtbewoners aan te bieden.

Bij de Line Dance-avonden begeleidt Jolanda bijna altijd de lessen, terwijl Fredy samen met Wimke de sfeer en entourage van de avond in het zaaltje verzorgt en weer opruimt. Fredy springt in als dansbegeleider wanneer Jolanda verhinderd is. Soms

schrijft Jolanda alle danspassen uit, zodat het thuis voor iedereen makkelijker is om te oefenen.

De eerste keer dat je komt dansen is het gratis. Voor de volgende avonden vragen zij een kleine bijdrage van 1 euro per keer. Deze bijdrage wordt gespaard, zodat er bij speciale gelegenheden een kaartje of een andere attentie voor een deelnemer en vrijwilliger gekocht kan worden. De vrijwilligers communiceren met elkaar via een app-groep, wat de organisatie soepel laat verlopen maar tevens ook bijdraagt aan een hechte groep betrokkenen.

De eerste Line Dance-les is op 5 september weer van start gegaan. De lessen beginnen om 20.00 uur. Om 20.45 uur is er een pauze van een half uur, waarna de lessen om 21.15 uur worden hervat en doorgaan tot 22.00 uur. Iedereen is van harte welkom om mee te dansen, van jong tot oud. De groep kent zelfs deelnemers die ruim 80 jaar zijn! Hoe leuk is dat? Dansen is een heerlijke, ontspannende manier om te bewegen en samen plezier te hebben op muziek, en dat kan ik uit ervaring bevestigen! Zie je Jolanda of Fredy op een vrijdagavond, dan dragen zij altijd een van de iconische symbolen voor Line Dance: de cowboyhoed (zie foto).

Fredy en Jolanda, bedankt voor jullie verhalen! Het was erg gezellig. Ik kom zeker een keer op vrijdagavond kijken, en wie weet misschien zelfs mee dansen! Jullie houden rekening met zowel beginnende als gevorderde Line Dancers... dus schaar mij dan maar bij de beginners.

Tot slot ontdekten we nog een leuk toeval: we zijn alledrie geboren Utrechtse. Doe! doe!

Wist je dat...

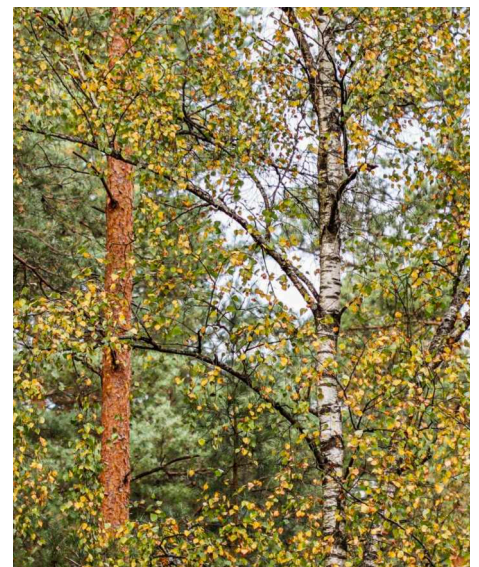
...er 25 bijenhoeven aan lantaarnpalen hangen, waarvan 15 in Galecop
...deze geadopteerd zijn door bewoners uit de buurt
die twee keer per jaar metingen doen
...bij de 1e meting dit jaar hebben zij 294 gangen geteld die bezet zijn door metselbijen.

...burendag een weekend is geworden: zaterdag 27 en zondag 28 september.

...alle activiteiten in de Galercooperboog weer gestart zijn
...wij er een leuk en gezellig seizoen van gaan maken.

...de oplevering van de eerste woningen aan de Rembrandthage/Pieter van Laerhage en in het gebied naast de Lucasschool eind van dit jaar wordt verwacht
...de oplevering van het appartementencomplex eind maart volgend jaar wordt verwacht.

...de scholen weer begonnen zijn
...lopen en fietsen naar school heel fijn is, zowel voor kinderen als ouders
...je de auto ook verder weg kunt parkeren, zodat je samen ook fijn een stukje kunt lopen
...het zo veiliger wordt rond de scholen



Wist je dat...

...er best veel bomen gekapt zijn in de bospercelen Reinesteijnseweg en Wielerbaan

...dit oude populieren waren die er slecht aan toe waren
...ze voor onveilige situaties zouden kunnen zorgen als ze zouden omwaaien
...de bospercelen weer opnieuw aangeplant worden
...dit keer met meer verschillende soorten bomen en struiken
...er zodoende een rijker en duurzamer bos kan ontstaan

Gezin in beeld

In deze editie een gezin in Galecop met een migratie achtergrond

Interview: Melanie Zitter



Wie zijn jullie?

Wij zijn Ghyath (55) en Siham (49).

We wonen 3 jaar in Galecop. We komen oorspronkelijk uit Syrië.

Ghyath woont 4 jaar in Nederland en Siham 3 jaar.

We hebben 3 kinderen, 1 zoon van 19 jaar en 2 dochter van 15 en 17 jaar oud.

We zijn naar Nederland gevlucht, omdat we niet meer veilig zijn in ons eigen land.

We behoren tot een minderheid van de bevolking met een achtergrond, waardoor we helaas niet meer terug kunnen.

Wat vinden jullie van Galecop?

We vinden het een leuke, mooie, rustige wijk om te wonen.

We gaan vaak hardlopend door de wijk.

We hebben leuke burens en voelen ons erg welkom in de wijk.

We boffen dat we hier mogen wonen in een prachtig huis!

Jullie spreken heel erg goed Nederlands, hoe hebben jullie dat bereikt?

We besteden heel veel tijd om de Nederlandse taal te bestuderen.

Omdat we goed over de Engelse taal beschikken, kunnen we op een hoger niveau naar school om de Nederlandse taal te leren.

Onze moedertaal is Arabisch, maar onze 2^e taal Engels.

We lezen veel, luisteren radio en kijken Nederlandse tv.

Ook lezen we graag De Galecopper en het Kontakt!

Wat doen jullie in het dagelijks leven?

Ghyath

Ik ben mezelf aan het voorbereiden voor een HBO opleiding om hier in Nederland docent Engels te worden.

Voordat ik naar Nederland kwam heb ik al een bachelor Engels gehaald, dit was in de jaren '90.

Daarna heb 21 jaar als tolk gewerkt in Abu Dhabi, Verenigde Arabische Emiraten. Als tolk van het Arabisch naar het Engels.

Ik wil weer heel erg aan de slag als Engels docent!

Ik ben ook tolk bij het steunpunt vluchtelingen Nieuwegein.

Verder doe ik aan sport en ik lees graag.

Siham

Ik ben apothekers assistente.

Ik heb hier in Nederland ook al gewerkt als apothekers assistente.

Maar dit was nog erg lastig vanwege de taal.

Maar ik wil nu eerst even werken in een winkel, zodat ik mij kan focussen op het leren van de Nederlandse taal.

Daarna wil ik graag mijn beroep weer oppakken!

Willen jullie nog iets kwijt?

Dat we 28 september mee doen aan Nationale Burendag!

Cursus Grip & Glans

Initiatief nemen, positief denken en doelen stellen

Loop je hier ook wel eens tegenaan en voel je je daardoor minder vitaal:

- Ik mis soms mensen om mij heen
- Ik heb te weinig leuke bezigheden
- Ik wil graag iets ondernemen maar stel het steeds uit
- Mijn kennissen/ vriendenkring kan wel wat groter

Dan is wellicht de groepscursus Grip & Glans iets voor jou.

Ben je jong volwassene, een volwassene van middelbare leeftijd of senior en ervaar je door veranderingen en verlies minder glans in je leven, dan leer je in deze cursus hoe je actief je eigen welbevinden/ vitaliteit en veerkracht kunt verbeteren en meer grip op je leven kunt krijgen.

Gedurende zes weken met één bijeenkomst van 2 á 2,5 uur per week ga je, onder begeleiding van twee getrainde Grip & Glans docenten, samen met groep van maximaal 8 deelnemers aan de slag.

Je leert initiatief nemen, positief te zijn, hoe je meer zelfvertrouwen krijgt en doelen stelt. Je krijgt een duwtje in de rug richting het goede spoor. Elke bijeenkomst bevat, naast informatie en uitleg, oefeningen over het werken met de Glansschijf.



Eerdere deelnemers aan de cursus voelden zich na afloop beter, minder eenzaam en hadden het gevoel meer grip te hebben op hun persoonlijke situatie.

Quote: "Door de cursus ben ik me bewuster geworden van wat ik al heb, maar ook hoe ik mijn netwerk kan uitbreiden en onderhouden".

De eerstvolgende groepscursus

- dinsdag 7, 14, 28 oktober & 4, 11, 18 november 2025
- 13.30 uur tot 16.00 uur (inloop vanaf 13.15 uur)
- Buurtplein Galecop, Thorbeckepark 183, 3437 JT, Nieuwegein (dinsdag 21 oktober is er vanwege de herfstvakantie geen bijeenkomst)
- de kosten voor de cursus bedragen € 75,00* (met stadspas € 30,00*) voor 6 bijeenkomsten
- * Inclusief de cursusmap en een consumptie in de pauze.

Interesse, aanmelden of wil je meer weten? Neem dan contact op met één van de docenten (Carin, Christel of Bette) per mail: gripglans@movactor.nl of telefonisch met Carin van Meegen 06-2945 6967 of Christel Verdoorn 06-5174 8043. Zie ook de website van Movactor: <https://www.movactor.nl/dagactiviteiten#cursus>

Activiteiten Buurtplein Galecop

Maandag

- 09.00 Body Fit
- 10.00 Zumba MBVO
- 10.30 Wandelen
- 11.00 Swing Gym MBVO
- 12.00 Buurtlunch
- 13.30 Koersbal
- 19.30 Bridgen
- 19.30 Bridgecursus

Dinsdag

- 09.30 Creatief Club
- 13.00 Senioren inloop
- 16.30 De Sociale Maaltijd

Woensdag

- 09.00 Pilates
- 10.00 Swing Gym MBVO
- 11.00 Zumba MBVO
- 12.30 Stevig Staand MBVO
- 13.00 Samen voor Senioren
- 14.00 Brei- en Haakclub
- 14.30 Kinderactiviteit

Donderdag

- 09.30 Buurtbrabbel
- 10.00 Wandelen
- 10.00 Computer Inloop
- 12.00 Spreekuur Santé Sociaal Raadslieden
- 13.00 Zachte Hatha Yoga
- 14.15 Zachte Hatha Yoga
- 14.00 Galecopperband
- 17.00 Diner op Donderdag Elke 2e en 4e donderdag van de maand
- 20.00 Zumba

Vrijdag

- 09.00 Swing Gym MBVO
- 10.00 Swing Gym MBVO
- 10.00 Quilt Bee
- 11.00 Pilates
- 13.00 Vief Actief
- 14.00 Oriëntaals Buikdansen
- 20.00 Line Dance

Zaterdag

- 11.00 Repair Café Elke 3e zaterdag van de maand

Body Fit, Zumba, Swing Gym, Pilates, Stevig Staand, € 18 per maand, Natasja Peeters, 0610982235

Wandelen, gratis, Esther Jansen, 0657452896 • Buurtlunch, € 3 per keer, Wil Reeser, 0612627282

Samen voor senioren, € 2 per keer, Vera Sewberath, 0651538043

Koersbal, gratis, Ans van der Wal, 0306039213 • Bridgen, Bridgecursus eerste drie keer gratis, Theo Horsten, 0680069885

Galecopperband, € 6,20 per maand, Will Hack, 0621843030 • Vief Actief, gratis, Mariska Eiflaar, 0625645837

Creatief Club, gratis, Marina van der Plaats, pa3dzi@gmail.com • OV inloopspreekuur, gratis, 038450130

Senioren inloop, € 0,50 per keer, Ria Hermans, riahermans@gmail.com •

De Sociale Maaltijd, gratis, Chris Grobben, 0616236933 • Computer Inloop, gratis, Miep van Kleef, miepfredy@casema.nl

Brei- en Haakclub, Quilt Bee, gratis, Jenny Smolders, 0615245687

Kinderactiviteit, Buurtbrabbel, gratis, Simone van der Sluijs, 0657166998

Spreekuur Santé Sociaal Raadslieden, gratis, bsrnieuwegein@santepartners.nl

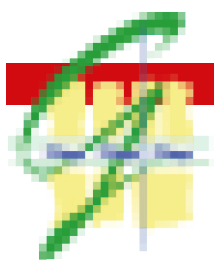
Zachte Hatha Yoga, € 23,50 per maand, Annerie Verploeg, annerie@hetyogapad.nl

Diner op Donderdag, € 4 per keer (N-pas € 2), Herman Hendriks, 0682095786

Zumba € 6,50 per keer, Mariana de la Rosa, mdelarosa@gmail.com

Oriëntaals Buikdansen, € 5 per keer, Joke Roomenburg, 0624145746

Line Dance, € 1 per keer, Fredy van Draanen, 0618784329 • Repair Café, gratis, repaircafenieuwegein@gmail.com



Wijkoverleg

Heb je interesse in wat er speelt in de wijk? Maak je je zorgen over iets in de wijk?

Of heb je een goed idee? Stichting Wijkoverleg Galecop richt zich op de leefbaarheid in de wijk en organiseert overlegbijeenkomsten met bewoners, gemeente en andere organisaties. De bijeenkomsten van het Wijkoverleg zijn openbaar toegankelijk. Je bent van harte welkom. Het is fijn als je je van tevoren even wilt aanmelden (zie contact-gegevens). Ook de wijkwethouder, wijkcoördinator en de wijkagent zijn meestal aanwezig. De bijeenkomsten worden allemaal gehouden in Buurtplein de Galecopperboog.

Openbare vergaderingen 2025

- 30 september
- 25 november

De vergaderingen bestaan uit 2 delen:

- 19.00 - 20.00 uur: bewoners van de wijk
- 20.15 - 21.15 uur: bewoners, gemeente, politie en andere partners.

De vergadering wordt gehouden in de Galecopperboog, Thorbeckepark 183, 3437 JT, Nieuwegein. Na afloop is er gelegenheid na te praten onder genot van een drankje.

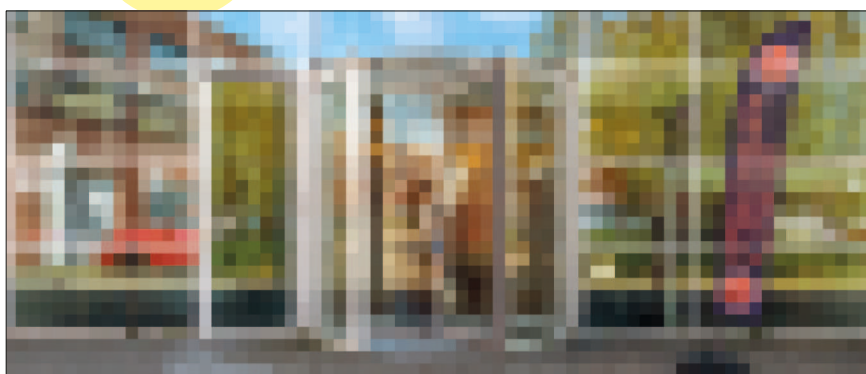
Schoolvakanties Midden Nederland

- Herfstvakantie: 18 oktober t/m 26 oktober 2025
- Kerstvakantie: 20 december 2025 t/m 4 januari 2026

Adverteren in De Galecopper

1/1 pagina, 195 mm breed, 277 mm hoog	250 euro
1/2 pagina liggend, 195 mm breed, 135 mm hoog	200 euro
1/2 pagina staand, 95 mm breed, 277 mm hoog	200 euro
1/4 pagina staand, 60 mm breed, 135 mm hoog	150 euro
1/4 pagina liggend, 195 mm breed, 65 mm hoog	150 euro
1/6 pagina staand, 63 mm breed, 135 mm hoog	125 euro
1/8 pagina liggend 95 mm breed, 65 mm hoog	75 euro
1/8 pagina staand, 46 mm breed, 135 mm hoog	75 euro
mini liggend, 95 mm breed, 30 mm hoog	25 euro
mini staand, 46 mm breed, 65 mm hoog	25 euro

Stuur Marja een e-mail voor de juiste aanlevergegevens en de reserveringsdata: marjadeswart@outlook.com



Buurtkaart

Galecop

Prettig samenleven in Galecop doe je met elkaar!
Vaak gaat dat prima, soms heeft u vragen of lukt het even niet alleen. Op deze buurtkaart staat wie u dan kunt bellen.

Nieuwegein



Ik help u graag op weg bij vragen over een leefbare buurt!

Wijkcoördinator: Fransje van Beek

Ik werk graag samen met u aan een fijne, leefbare en veilige buurt. Wilt u uw straat of buurt mooier of gezelliger maken? Ik kan meedenken en u op weg helpen.

☎ 06 - 25 71 98 87

✉ f.vanbeek@nieuwegein.nl



Samen met u werk ik aan een veilige buurt.

Wijk-BOA: Joelle van Dalum

Als BOA zet ik me in voor de openbare orde, veiligheid en leefbaarheid van uw buurt. Indien nodig controleren we op naleving van de regels en handhaven we daarop.

☎ 14030



Ik ben de schakel tussen de wijk en de politie.

Wijkagent: Mohammed Aaras

Als wijkagent ben ik de schakel tussen de wijk en de politie. Heeft u vragen over veiligheid, openbare orde of criminaliteit? Dan kunt u bij mij terecht.

☎ Afspraak maken: 0900 - 8844

☎ Bij spoed: 112



Ik help u graag om in beweging te komen!

Buurtsportcoach: Esther Jansen

Wilt u meer bewegen of sporten en weet u niet waar u terecht kunt of hoe u moet beginnen? Kom dan naar de inloopmiddag; elke maandag tussen 13.00 en 15.00 uur, bij Buurtplein Galecop.

☎ 06 - 57 45 28 96

✉ e.jansen@sportidnieuwegein.nl



Voor vragen of hulp kunt u hier terecht:

Leefomgeving en buitenruimte		
(Zwerf) afval, straatverlichting, bestrating, onderhoud	Gemeente Nieuwegein	 14030  nieuwegein.nl/melding
Woningcorporaties	Jutphaas Janine Haars Edward Dragtenstein	 030 - 608 31 31  mijnjutphaas.nl
	Portaal Steven Pakosie	 088 - 767 82 25  info@portaal.nl
	Woonin Harrie Boeijen	 088 - 989 01 41  hboeijen@woonin.nl
Ontmoeten en meedoen		
Jeugdwerker	Simone van der Sluijs	 06 - 57 16 69 98  svandersluijs@movactor.nl
Buurtverbinder	Bette van Lunteren	 06- 43 36 84 32  bvanlunteren@movactor.nl
Buurtplein Galecop	Serena Venhuizen	 06 - 21 46 55 24  svenhuizen@movactor.nl  Thorbeckepark 183
Wijkoverleg Galecop	Jan de Boer (secretaris)	 06 - 51 40 45 37  wijkoverleggalecop@gmail.com  www.degalecop.nl/wijkoverleg
Advies en ondersteuning		
Ruzie met burens	PULSE buurtbemiddeling	 030 - 688 70 30
Discriminatie melden	Landelijk meldpunt discriminatie	 discriminatie.nl
Luisterend oor bij eenzaamheid, verdriet of zorgen	Luisterlijn	 088 - 076 70 00  deluisterlijn.nl
Vragen rondom zorg, welzijn en meedoen	Geynwijs	 030 - 410 06 66  nieuwegein.nl/geynwijs
Hulplijn zelfmoordpreventie	113 Zelfmoordpreventie	 0800 - 0113
Zorgen of overlast melden		
Levensbedreigende of verdachte situaties	Hulpdiensten	 112 24/7 bereikbaar
Overlast of onveilig gevoel zonder spoed	Politie	 0900 - 8844 24/7 bereikbaar
Anoniem melding maken van (verdenking) criminaliteit	Meld Misdaad Anoniem	 0800 - 7000 24/7 bereikbaar
Zorgen over (dreigend) huiselijk geweld of mishandeling	Veilig Thuis	 0800 - 2000 24/7 bereikbaar
Maakt u zich zorgen over iemand in uw buurt	Outreachteam	 outreachteam@nieuwegein.nl Bereikbaar tijdens kantooruren

